

Dedikert detektiv

Rasmus Bakken (27) så Mads Gilbert på TV og bestemte seg for å bli lege. Nå vil medisinstudentenes leder jobbe for en mindre puggebasert utdanning.



Leger for fremtiden: Nmf-leder Rasmus Bakken ønsker seg et medisinstudium som er mindre spesialisert og der det gis større plass til mye ferdigheter og kritisk tenkning. Foto: Thomas Barstad Eckhoff

Julen 2008 satt Rasmus Bakken hjemme i stuen hos foreldrene sine på Skjetten og så Mads Gilbert og Erik Fosse i hvite frakker med stetoskop rundt halsen rapportere fra Gazastripen. Da han var liten, ville han bli arkeolog. Nå visste han at han ville bli lege.

– Skildringene fra Gaza gjorde inntrykk på meg. Å se hva de to nordmennene bidro med av livsviktig hjelp var veldig inspirerende, sier lederen for Norsk medisinstudentforening (Nmf).

Til våren fullfører han medisinstudiet i Bergen.

– Medisin er akademisk og kunnskapsbasert, samtidig som det handler om mennesker. Det er meningsfullt detektivarbeid.

– *Detektivarbeid?*

– Ingen pasienter er som i lærebøkene. Det er noe av det jeg synes er så spennende med å være lege: Å finne ut hva som egentlig foregår i pasientens kropp.

Synligere og tydeligere

Bakken har hatt en rekke verv i Nmf siden 2009, blant annet som internasjonalt ansvarlig. Og siden januar har han altså vært foreningens øverste leder.

– Jeg har ambisjoner om å gjøre foreningen synligere og tydeligere. Jeg vil jobbe for at vi får gjennomslag for våre saker og at vi klarer å påvirke beslutningstakerne. Som leder vil jeg gjøre det enkelt for medlemmene å engasjere seg.

– *Hvilke saker er viktige for deg?*

– Det er vanskelig å peke på enkeltsaker for Nmf for vi jobber veldig bredt. Men viktige saker for oss er blant annet en god turnusordning, ryddige arbeidsforhold og en grunnutdanning som gir den nødvendige kompetansen for fremtidige leger.

Tar man en titt på Bakkens CV vil man se at «vervshistorikk» fyller en hel A4-side.

– Det er gøy med tillitsverv og jeg har brukt mye tid på det. Det har vært en hobby for meg.

– *Hvor mange verv har du egentlig hatt?*

– Nei, det vet jeg ikke. Det startet på ungdomsskolen i elevrådet, og så har jeg engasjert meg forskjellige plasser etter det. Blant annet i Norsk Folkehjelp, SV, i borettslaget, studentparlamentet og de siste årene i Nmf. Jeg har kanskje vært innom 10–15 organisasjoner og organer?

Vekk fra puggeskolen

Medisinstudiet skal legge grunnlaget for at morgendagens leger skal lykkes, understreker Rasmus Bakken. Gode leger for fremtiden, i et system og fag i rask endring.

– Grunnstudiet må være bygget opp slik at det gir et godt fundament for arbeidslivet – at man faktisk lærer seg legekunsten. Da er vi nødt til å gå bort fra puggeskolen.

Studentlederen mener dagens grunnutdanning forskutterer spesialistløpet.

– Man må legge mer vekt på de medisinske hestene, selv om sebraene er mer interessante for underviserne. I takt med at det er blitt flere spesialiteter og subspecialiteter er det mange faggrupper som ønsker enda mer tid til sitt fag. Dette fører til veldig spesialiserte temaer på bekostning av de store linjene.

Han fortsetter:

– Når en begynner revisjon av studieplanene er alle enige om å tenke nytt, men så ender man opp med at endringene blir små fordi alle ønsker mer tid til sitt fag, uten vilje til å fire på kravene.

Bakken etterlyser en større anerkjennelse av at legekunsten er mer enn bare ren fag-

kunnskap og at de myke ferdighetene må bli mer prioritert.

– Kommunikasjon, pedagogikk og evnen til å samarbeide med annet helsepersonell er utrolig viktig. Dette er kunnskap man trenger uansett spesialitet.

Tøffere prioriteringer

Bakken forbereder seg på å møte et helsevesen der riktige prioriteringer blir stadig viktigere. Han skisserer opp konflikten mellom stadig nye behandlingsmuligheter og større forventninger hos pasientene – mens kapasiteten og budsjettene i helsevesenet ikke nødvendigvis vil øke i samme takt.

– Ny teknologi gir nye muligheter for behandling, men ressursene vil være knappe. Som lege har man en dobbeltrolle: Man skal

både gi den enkelte pasient best mulig behandling, men også ta hensyn til den helhetlige folkehelsen. Nye og kostbare behandlingsalternativ gir ikke sjeldent svært beskjedne forbedringer i pasientens livskvalitet eller forventede levetid, og da er det vanskelig å prioritere disse framfor andre pasienter med større forventet utbytte av rimeligere behandling.

– *Hvor ser du deg selv om ti år?*

– Jeg vet ennå ikke hva slags lege jeg kommer til å bli. Men det å reise ut med Leger uten grenser er noe jeg fortsatt har veldig lyst til.

Christine Rian Johannessen

christine.rian.johannessen@legeforeningen.no
Samfunnspolitisk avdeling

Sparr overtar Elf

Eldre legers forening (Elf) var i juni på besøk i Bodø. Gode faglige foredrag og tur til vakre Kjerringøy sto på programmet. Til høsten overtar Tone Sparr lederstolen etter Rolf Schøyen.

Rolf Schøyen har ledet foreningen godt de siste seks årene. Vår møtet i Bodø var hans siste som leder, og på årsmøtet ble han takket for sitt engasjement og innsats. Nestleder Anne Larsen trakk spesielt frem jobben han har gjort i lisenssaken som han og styret har jobbet med over mange år. I juni var saken var oppe i Stortinget.

Høstmøtet til Elf er best besøkt, og arrangeres fast på Soria Moria. Vår møtene har de siste årene vært flyttet rundt om i landet. I begynnelsen av juni kom rundt 85 eldre leger til Bodø, og her var besøket på Kjerringøy gamle handelsted ett av høydepunktene. De faglige innleggene på møtet var både aktuelle og spennende, og står på ingen måte tilbake for andre kurs og møter i regi av legeforeningen.

Ny leder i foreningen fra høsten er Tone Sparr, tidligere barnelege på Hammerfest sykehus. Sparr har nylig flyttet sørover etter å ha jobbet 30 år i Nord-Norge. Hun har ledet Troms legeforening og Norsk overlegeforening. Men nå er det Eldre legers forening som skal nyte godt av hennes erfaring.

Alle leger over 67 år kan bli medlem i Elf. Det er ikke nødvendig å være pensjonist. Om du vil bli medlem sender du en epost til elf@elf.legeforeningen.no eller melder deg



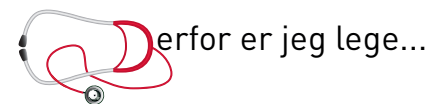
Rolf Schøyen takker for seg etter seks år som leder. Tone Sparr overtar til høsten. Her på tur til vakre Kjerringøy i Nordland. Foto: Tove Myrbakk

inn elektronisk. Fra 2016 koster medlemskapet 350 kroner i året.

Du finner mer informasjon om foreningen på www.legeforeningen.no/elf

Tove Myrbakk

tove@nordland-legeforening.no
Nordland legeforening



Aldri noen tvil



Det var lege jeg ville bli. Det begynte med en bok om «moderne biologi» – jeg tror den var utgitt på Gyldendal – som jeg leste da jeg gikk på ungdomsskolen. Hvordan cellene var bygget opp – det var fascinerende. Og hvordan var vår egen organisme – menneskekroppen – satt sammen? Jeg husker jeg studerte og gjentegnet plansjer over menneskets muskler og knokler. Jo da – jeg var på stø kurs mot medisinstudiet. Det kunne ikke bli noe annet, selv om jeg også søkte meg inn på teknisk fysikk i Trondheim. Men dette var vel mer for tradisjonens skyld – det var på Norges Tekniske Høgskole – nå NTNU – min far hadde studert.

Jeg har ikke en dag angret på det valget jeg gjorde. Legegjerningen rommer alt. Nå praktiserer jeg ikke lenger som lege, men den måten å tenke på som medisinstudiet gir oss, den har jeg tatt med i jobben som forsker, underviser og universitetsleder, og inn i mitt arbeid for global helse. For «the imperative to act» går vel helt tilbake til Hippokrates?

Dere som nå er studenter på medisinstudiet: Dere kan glede dere til en spennende reise. For meg står spesielt de første årene av studiet frem som nærmest magiske. Jeg husker i detalj stemningen i Auditorium 13 i Domus Media da vi gjennom anatomi og fysiologi fikk grunnleggende forståelse av hvordan alt henger sammen – og ikke minst: Om hvordan hjernen fungerer i all sin kompleksitet. Vi hadde eksellente lærere, og forelesningsnotatene har jeg fremdeles i renskrevet form. Bruk alle de mulighetene som studiet gir dere. Reis utenlands, lag dere faglige og sosiale nettverk. De mulighetene dere har under et medisinstudium, kommer aldri tilbake.

Ole Petter Ottersen

Rektor, Universitetet i Oslo

Se videointervjuet:

www.legeforeningen.no/derfor