

› Tips om medisinsk litteratur, andre bøker, filmer og elektroniske medier som bør anmeldes, sendes [tidsskriftet@legeforeningen.no](mailto:tidsskriftet@legeforeningen.no)

## Grundig og god fortolkning av medikalisering



Svend Brinkmann, red.  
**Det diagnostiserte livet**

Økende sykkeliggjøring i samfunnet. 292 s, ill.  
Bergen: Fagbokforlaget, 2015. Pris NOK 439  
ISBN 978-82-321-0432-1

Svend Brinkmann er redaktør for denne antologien av tekster hvor man analyserer medikalisering og sykkeliggjøring i moderne samfunn. Målgruppen er primært aktører innen akademisk psykologi og samfunnsvitenskap, men også terapeuter innen medisin og psykologi. Her er mange tekster som vil glede spesielt terapeuter med interesse for refleksjon om de individuelle og samfunnsmessige komplikasjonene av diagnostisk og terapeutisk innsats. Boken kan også leses av den opplyste allmennhet, selv om noen bidrag inneholder fagtermer som ikke er selvforklarende.

Brinkmann skriver selv det første og siste kapitlet. På den måten rammer han stoffet inn ved å gi et historisk bakteppe og avslutningsvis å tegne et kart over dagens dilemmaer og utfordringer. Den første delen inneholder seks perspektiver på sykkeliggjøringen som fenomen. Her finner vi filosofiske analyser, sosiologiske analyser, det idéhistoriske perspektivet og ikke minst en interessant analyse av terapeutisk forståelse i valget mellom et essensialistisk (sykdom forstått som objekt) og et dialogisk eller kontekstuellet (sykdom forstått som invitasjon og interaksjon) sykdomssyn.

I den andre delen gir forfatterne en fremstilling av diagnostiske praksiser og kategorier som er aktuelle i vår samtid: AD/HD, fedme, depresjon (rettere sagt tristhet), avhengighetstilstander og kroppslige helseplager. Et sentralt omdreingspunkt for de forskjellige temaene er Ian Hackings forståelse av hvordan sykdom konstrueres sosialt. Når vi prøver å fange disse fenomenene som diagnostiske, objektive kategorier, engasjerer vi i en aktivitet som kan sammenliknes med forsøk på å fange vår egen hale. Mennesker er selvforklarende og meningsøkende subjekter som har behov for identiteter. Derfor blir diagnosene gjenstand for grenseløs inflasjon. Mange andre perspektiver analyseres også, for eksempel individualisering, forbruksideologi, normoppløsning, feminisering av pedagogikken og sosial ustabilitet – for å nevne noen få.

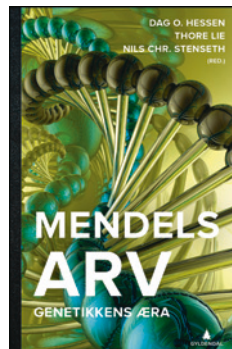
Jeg har i forskjellige sammenhenger kritisert den sosiologiske og sosialpsykologiske kritikken mot medikalisering og terapeutisering for å mangle en alternativ etisk horisont. Selv om jeg kunne ønsket at Brinkmann hadde lagt større vekt på det, finner vi anslag til alternativer i disse tekstene. Jeg sikter spesielt til kapitlet om å forstå sykdom som invitasjon og dialog og kapitlet om avhengighetstilstander. Det er ingen tilfeldighet at biologen og antropologen Gregory Bateson (1904–80) er en sentral referanse for begge disse kapitlene. Hans analyse av hvordan vi er innvevd i økologiske fellesskap, og hvor nødvendig det er å forstå oss selv som tilhørende i noe større enn oss selv, er sentralt for forfatterne av disse delene. For Bateson og undertegnede er det naturlig å forstå sykkeliggjøringen som uttrykk for at vi har gjort oss hjemløse i en verden hvor tilhørigheten i en hellighetsdimensjon er en livsbetingelse.

Men for all del: Boken anbefales!

**Eivind Meland**

Professor, Institutt for global helse og samfunnsmedisin  
Universitetet i Bergen

## Aktuelt og velskrevet om genetik



Dag O. Hessen, Thore Lie,  
Nils Christian Stenseth, red.

**Mendels arv**

Genetikens æra. 435 s, ill. Oslo: Gyldendal,  
2015. Pris NOK 449  
ISBN 978-82-05-45818-5

Denne boken blir utgitt i forbindelse med at det er 150 år siden Gregor Johann Mendel (1822–84) presenterte resultatene av sine krysningsforsøk med erterplanter. I forordets leseveiledning står det at boken ikke skal være en heldekkende bok om genforskning og arv, men en bok som alle skal kunne ha utbytte av å lese.

De tre delene, *Grunnlaget*, *Innsikten* og *Anvendelsen*, har alle en kort innledning. Til sammen er det 17 kapitler som er skrevet av 21 forfattere med svært forskjellig bakgrunn. Hvert kapittel kan leses som en selvstendig enhet, men kravet til forhåndskunnskap for de forskjellige kapitlene varierer. Illustrasjonene er gode, med enkle figurer og vakre fotografier fra naturens mangfold.

Temaene som blir tatt opp, er relevante for folk flest, slik som vitenskapshistorie, biologisk mangfold, matproduksjon, gener og kreft, folkehelsevitenskap og genteknologi og etikk. Andre temaer, for eksempel metagenomikk, er nok mindre kjent, men spennende og viktige. Metagenomikk refererer til studier av genetisk materiale isolert fra en miljøprøve, for eksempel tarm, og hva dette kan brukes til i medisinen. Forfatterne tar også opp temaer som kan være kontroversielle, for eksempel diskusjonen rundt TV-programmet *Hjernevask*.

Bare tre av forfatterne er leger, og de fleste temaene er ikke direkte knyttet til medisinsk genetik. Boken er likevel aktuell for leger fordi genetik er noe alle leger nå må forholde seg til. Et godt eksempel er epigenetik som «alle» snakker om, men som de færreste vet hva er. I kapitlet *Epigenetik – hadde Lamarck rett?* kan vi enten lese hele den omfattende gjennomgangen av litteraturen, eller nøye oss med den klare konklusjonen. Lamarck hadde *ikke* rett: «Nyere forskning kan så langt ikke vise at *erhvervede* «epigenetiske» egenskaper nedarves stabilt over flere generasjoner.» Den som vil vite mer om hva genomsekvensering innebærer, kan følge historien om hvordan en av forfatterne selv opplevde å få sitt genom sekvensert.

Jeg er enig med redaktørene i at alle bør kunne ha utbytte av å lese i denne glimrende boken. Derfor anbefaler jeg den til alle leger som vil følge med på den lynraske utviklingen som nå finner sted innen genetikken.

**Karen Helene Ørstavik**

Professor emerita, Institutt for klinisk medisin  
Universitetet i Oslo