



Legeyrket er en del av meg



Faren min var karkirurg. Han forsøkte aldri å overtale meg til å bli lege. Han trivdes i jobben. Jeg var med på hjemmebesøk til pasienter som barn og leste tegneserier mens han gjorde undersøkelser på soverommet. Senere på visitter – ofte i høytider når han «bare» skulle opp å se til noen han hadde operert. Ved å se ham med pasientene, fikk jeg tidlig en følelse av hva legerollen innebar. Da jeg begynte å studere matematikk og fysikk, ble det klart at fagene manglet den menneskelige dimensjonen og rolleutøvelsen som medisinen har. Jeg byttet studium.

Skuffelsen over medisinfaget i preklinikk var stor. Lite hadde med mennesker å gjøre. Tenkte å slutte flere ganger, begynte å studere litteraturvitenskap og filosofi på kveldstid. På den kliniske delen av studiet fant jeg meg til rette, og de første vikarlegejobbene ga meg blod på tann.

Jeg falt for det tekniske ved nevrologien. Nevrokirurgien føltes da uopnåelig, men da jeg tok sideutdanning i faget under nevrologutdanningen, ble jeg inspirert av kolleger til å fortsette. Med nevrokirurgi og nesten nevrologi som spesialitet, har jeg lang fartstid som LIS. Som erfaren yngre lege er det naturlig å engasjere seg som tillitsvalgt. Leder nå Yngre legers forening. Jeg trives utrolig godt med å jobbe for rettighetene til leger i spesialisering da faste stillinger innføres og ny spesialitetsstruktur skal fastsettes.

Litteraturstudiene har båret frukter. Jeg trives med å skrive. Nylig kom min femte roman «Det er du som er Bobby Fisher». Men medisinen klarer jeg ikke velge bort. Den er en del av meg som person.

Christer Mjåset

Nevrokirurg og leder i Ylf Oslo

Se video: legeforeningen.no/derfor

Nettkurs for oppfølging av fedmeopererte

Legeforeningen har publisert et nytt valgfritt nettkurs om overvekt, fedme og fedmekirurgi godkjent for videre- og etterutdanning i sju spesialiteter.

Kurset er utviklet med bred forankring i fedmemiljøet. Initiativtaker og spesialist i allmenntidmedisin ved Nidaros legeklinikk i Trondheim Bjørn Nicolaisen, som også har jobbet ved senter for sykkelig overvekt ved St Olavs hospital, forteller at han etter å ha diskutert ideen med professor Bård Kulseng ved St Olavs hospital, fremla den for Legeforeningen som stilte seg meget velvillig til prosjektet.

– Bakgrunnen for å utarbeide kurset var at vi ønsket å bringe videre større kunnskap om fedmeoperasjoner og oppfølging av disse pasientene, forteller Nicolaisen.

Allmenntidmedisin er primærmålgruppen. Ellers er kurset beregnet på faggruppene psykiatri, indremedisin, gastrokirurgi, generell kirurgi, fordøyelsessykdommer, fysisk medisin og rehabilitering og endokrinologi.

Fastlegene er viktige

– Fastlegene har en sentral rolle i oppfølgingen av fedmeopererte pasienter og et nettkurs vil kunne bidra til at man lettere holder seg oppdatert og får den nødvendige kunnskap om dette arbeidet. Også mange andre spesialiteter kommer i kontakt med fedmeopererte, og vil ha behov for kunnskap på området, påpeker Bjørn Nicolaisen.



Bjørn Nicolaisen er initiativtaker til nettkurset. Foto: privat

Professor Jøran Hjelmæsæth ved Senter for sykkelig overvekt i Helse Sør-Øst, Sykehuset i Vestfold satt i redaksjonskomiteen for kurset. Han forteller at antall personer som fedmeopereres i Norge per år har økt fra svært få (< 50–100) før 2004, til omtrent 3 000 de siste årene, og, sier han, vi vet ikke hvor mange som opereres i utlandet.

– Dette betyr at mange tusen nordmenn trenger grundig utredning og forberedelse før en eventuell operasjon, samt livslang oppfølging for å initiere og opprettholde gode levevaner og vektreduksjon, forebygge mangler på viktige vitaminer og mineraler og få hjelp til å takle andre fysiske (som lavt blodsukker, magesmerter, tarmslyng) og psykiske utfordringer etter behandlingen, sier Hjelmæsæth.

Viktig at leger tar kurset

– Spesialisthelsetjenesten har en vesentlig rolle i behandlingsforløpet ved fedmekirurgi, men fastleger og annet helsepersonell må få hjelp til å oppdatere seg slik at de kan gi disse pasientene kunnskapsbaserte gode råd og oppfølging både i forkant og livslangt etter operasjonen i samarbeid med spesialisthelsetjenesten, understreker Jøran Hjelmæsæth.

Kurset går over totalt fire timer. Det er praktisk orientert og man følger kasus gjennom besøk hos fastlegen, fedmeoperasjon og oppfølging etterpå. Det tar for seg blant annet utredning, behandling, indikasjon for operasjon, de ulike fedmekirurgiske inngrep, postoperativ oppfølging, endringsmotivasjon og endringer i selvbildet ved vektmedgang.

Omfattende kurstilbud

Legeforeningens nettkursportal tilbyr 300 timer med poenggivende nettkurs for legers videre- og etterutdanning. Innholdet i kursene er gratis tilgjengelig etter at man er innlogget. Ønsker man kurspoeng og kursbevis, bestilles kursfaktura etter at man har tatt kursprøven.

Les mer om nettkursene her: legeforeningen.no/nettkurs

Lise B. Johannessen

lise.berit.johannessen@legeforeningen.no
Samfunnspolitisk avdeling