

som i verste fall kan føre til helseangst, understreket Marit Hermansen.

Mediene skriver mye om helse og flere har pekt på medienes vinklinger som en av flere drivkrefter for økningen i etterspørrelsen av helsetjenester.

– Vi har et regelverk som vi må forholde oss til. Men når vi ser at grensene flyttes og

nye metoder kommer til, bør også vi være oppmerksomme på hva slags informasjon befolkningen utsettes for, sa hun.

Lise B. Johannessen

lise.berit.johannessen@legeforeningen.no
Samfunnspolitisk avdeling



**DEN NORSKE
LEGEFORENING**

Sentralstyret 2015–17

President Marit Hermansen

Visepresident Jon Helle

G. Cecilie Alfsen

Ole Johan Bakke

Christian Grimsgaard

Anja Fog Heen

Christer Mjåset

Kjartan Olafsson

Kari Sollien

Sekretariatsledelsen

Generalsekretær Geir Riise

Samfunnspolitisk avdeling,
avdelingsdirektør Jorunn Fryjordet

Jus og arbeidsliv, avdelingsdirektør
Lars Duvaland

Medisinsk fagavdeling, avdelings-
direktør Bjarne Riis Strøm

Økonomi- og administrasjons-
avdelingen, avdelingsdirektør
Erling Bakken

Postadresse

Den norske legeforening,
Postboks 1152 Sentrum,
0107 Oslo

Besøksadresse

Legenes hus, Akersgt. 2,
inngang fra Christiania torv, Oslo

Telefon: 23 10 90 00

Faks: 23 10 90 10

Oversikt over sentralstyrets
epostadresser, se
legeforeningen.no/sentralstyret
Ansattes epostadresser finnes på
legeforeningen.no/kontakt

Friske pasienter og feige leger

– Vi bedrer ikke folkehelsen ved å gjøre stadig flere undersøkelser.

I verste fall ender friske folk opp syke. «For sikkerhets skyld medisinen» har alvorlige bivirkninger både for de friske, de syke og for storsamfunnet.

Gisle Roksund er alvorlig bekymret over utviklingen i medisinen, og har flere med seg her. Den siste kronikken hans i Aftenposten hadde 250 000 lesere.

Tidlig i november innledet han på et debattmøte i Bodø om «Friske pasienter og feige leger» som Nordland legeforening inviterte til i forbindelse med kurs i pasientkommunikasjon.

Roper på en diagnose

– Overbehandling og overdiagnostikk har bivirkninger som vi ikke aner omfanget av i dag. Vi endrer reglene innen medisinen hele tiden, og er i ferd med å sykeliggjøre livet. Tre nattlige hosteepisoder er ikke langt unna en astmadiagnose. Alle roper på en diagnose og skole og NAV er blant de som roper høyest. Vi er i ferd med å gjøre barndommen om til en sykdom.

Fagfolk i psykiatrien har kjent seg provosert over enkelte av hans utsagn. Slik var det også på debattmøtet. Overlege Per Willy

Antonsen forsvarte økningen av diagnoser av barn og ungdom i Norge.

– Før drev sosialfagene i stor grad psykiatrien. I dag er mange av dem erstattet av psykologer og leger. Det har endret perspektivet og bidratt til at flere får diagnoser. Kanskje har man undervurdert barns lidelser. Psykiatrien prøver å være et fag uten skråriskerhet. Vi som jobber der er mer opptatt av at barn og unge får hjelp enn av diagnoser, sa Antonsen. Han understreker at vanlige fagfolk i psykiatrien ikke har innflytelse på diagnosekriteriene, og var absolutt villig til å diskutere rundt disse.

– Hvor skal man sette cutoff?

– Barn og unge som sliter må få hjelp. Det er det aller viktigste. De som er psykisk syke blir uføretrygdet og dør lenge før de somatisk syke. Dette må vi ikke bagatellisere. Kanskje kan vi fagfolk bidra med å fortelle politikerne om at kompetansesamfunnet og kravene rundt unge mennesker er med på å gjøre dem syke, sa Kristin Alise Jacobsen, LIS i psykiatrien og tidligere allmennlege.

Inger-Marie Sommerset er pasientombud i Nordland. Hun møter ofte pasienter som sier de ikke blir sett av legen sin. Hennes innlegg skapte en god debatt rundt kommunikasjon. Bård Fosslie Jensen tror leger føler de må legge på en ressurs i konsultasjonen om kommunikasjonen med pasienten går for trått.

– Kanskje må pasienten bli hørt på sin utrygghet mer enn på sin første «bestilling». Tillit er det fundamentet vi jobber i som leger, og det er kanskje der vi skal sette inn støtet fremover. Jensen er barnelege og har en doktorgrad i medisinsk kommunikasjon. Kristian Fanghol i Helse Nord ledet møtet.

Tove Myrbakk

tove@nordland-legeforening.no
Nordland legeforening



SKAPTE ENGASJEMENT: Gisle Roksund og tema «Friske pasienter og feige leger» skapte engasjement i Bodø. Kristian Fanghol ledet debatten. Foto: Ole Kristian Losvik