

## Vil ha innholdsmerking av alkoholholdig drikk

Myndighetene bør legge bedre til rette for at forbrukerne kan ta informerte helsevalg, mener Legeforeningen og støtter forslaget om å innføre krav om innholdsmerking av alkoholholdig drikk.

– De siste ti årene har antallet sykehusinnleggelser på grunn av alkoholskader økt betydelig. Vi vet at strukturelle virkemidler som høye avgifter og avgrenset tilgjengelighet virker både for å redusere og forebygge alkoholskader. I denne sammenhengen bør også innholdsmerking av alkohol være ett obligatorisk tiltak for enhver regjering som er opptatt av god folkehelsepolitikk, sa sentralstyremedlem og leder av Yngre legers forening Marit Halonen Christiansen i en høring i Stortinget i januar.

«Innholdsmerking av alkohol bør være et obligatorisk tiltak for enhver regjering som er opptatt av god folkehelsepolitikk»

En samlet helse-omsorgskomiteé ga i 2012–13 tilslutning til å arbeide for å innføre krav om innholdsmerking av alkoholholdig drikk. Det er ingen ny informasjon

som tilsier at helse- og omsorgskomiteen bør endre tidligere tverrpolitisk tilslutning til at regjeringen innfører slike krav, uttalte Legeforeningen i høringen.

### Bidrar til dårlig folkehelse

Legeforeningen har over lang tid pekt på alkohol som en av de viktigste medvirkende faktorene til dårlig folkehelse. Det er et lovlig rusmiddel, men er også det rusmiddelet som forårsaker flest helseskader. Høyt alkoholkonsum har fysiske, psykiske og sosiale kostnader for den enkelte og deres familier. Alkohol medfører også betydelige samfunnsøkonomiske kostnader, for sivilsammenheng, for arbeidslivet og for helsesektoren.

I internasjonal sammenheng er Norge en sinke når det gjelder å sikre forbrukerne fullstendig og god informasjon om alkoholprodukter. Regjeringens kommende folkehelsemelding bør derfor inkludere bedre forbrukerinformasjon om alkoholholdig drikk, mener Legeforeningen.

I følge Verdens helseorganisasjon (WHO) er høye avgifter, begrenset tilgjengelighet og reklameforbud de viktigste tiltakene for å forebygge og redusere alkoholskader. Disse tiltakene har vært bærebjelken i norsk alkoholpolitikk. Økt forbrukerorientering i form av krav til innholdsmerking vil være en fornuftig videreutvikling av folkehelsepolitikken.



Marit Halonen Christiansen. Foto Legeforeningen

Legeforeningen deltok i høringen sammen med Forbrukerrådet, Actis og Diabetesforbundet som også ønsker bedre merking. Fra Legeforeningen møtte sentralstyremedlem og leder i Yngre legers forening Marit Halonen Christiansen og fagsjef Gorm Hoel.

**Lise B. Johannessen**  
lise.berit.johannessen@legeforeningen.no  
Samfunnspolitisk avdeling

## Legeforeningens Lederpris 2015

Legeforeningen ønsker å hedre en dyktig leder med «Legeforeningens lederpris» og for første gang skal prisen deles ut på landsstyremøtet.

Prisen gis en lege som er medlem av Legeforeningen, og som over noe tid har:

- vist god vilje og evne til dialog med ansatte
- utvist god ledelse mot tydelige faglige mål for virksomheten
- utvist god ledelse mot økonomiske mål for virksomheten,
- bidratt til at ansatte er motiverte
- tatt medansvar for driften og utviklingen av virksomheten

### Ønsker forslag på kandidater

Ledere på alle nivåer kan nomineres og alle medlemmer av Legeforeningen kan fremme forslag til kandidater til å motta Lederprisen. Gi en kort beskrivelse/begrunnelse av hvert av kriteriene, og send epost merket «Lederprisen» til [ja@legeforeningen.no](mailto:ja@legeforeningen.no) innen tirsdag 31. mars kl 12.

Blant de som foreslår kandidaten som vinner, vil Legeforeningen trekke ut en forslagsstiller som mottar en flott premie!

### Kunngjøres i mai

Sentralstyret treffer beslutningen om pristildeling i sitt møte 21. april og mottaker av årets pris kunngjøres på landsstyremøtet onsdag 27. mai. Prisvinneren vil bli presentert i tillitsvalgtbrev, medlemsbrev og på Legeforeningens nettside.

**Bjørn Ove Kvavik**  
[bjorn.ove.kvavik@legeforeningen.no](mailto:bjorn.ove.kvavik@legeforeningen.no)  
Avdeling for jus og arbeidsliv