

# Veggie WoW

Forebyggende folkehelsearbeid er ikke lett. «Dine 30» er Helsedirektoratets storstilte kampanje for å få befolkningen til å bevege seg mer i hverdagen. To år – og sikkert noen millioner kroner – senere kan resultatet sies å være moderat vellykket. I hvert fall blant de få som overhodet har hørt om kampanjen.

Da er det annerledes med Pokémon Go. Etter en knapp måned på det norske markedet har spillet fått flere hundre tusen brukere. Det har fått utallige mobilspillere opp av sofaer og kjellerrom og ut i parker, gater og natur. Der vandrer de i timevis på jakt etter virtuelle 90-tallsmonstre.

Det kan se ut som forebyggende folkehelsearbeid med hell kan overlates til spillindustrien. Helsedirektoratets noe forslitte «Fem om dagen» som oppfordring til å spise mer frukt og grønt kan også trenge avløsning. Når får vi se Pokémon Green, eller Veggie World of Warcraft?



**Are Brean**  
sjefredaktør

## Siden sist

*Noe å lære av* er en populær spalte i Tidsskriftet, og i løpet av sommeren er det *En kvinne i 70-årene med rask forverring av kognitiv funksjon* som har vært mest lest. Saken nådde 41 000 personer på Facebook, og over 500 av dem likte, delte og kommenterte artikkelen.

I sommermånedene står flåttbitt høyt på agendaen hos mange, og temaet fikk stor oppmerksomhet i Tidsskriftet også. *Borreliose etter flåttbitt* kom som en god nummer to på listen over mest leste artikler på Tidsskriftet.no denne sommeren.

På Twitter var det imidlertid redaktør Kaveh Rashidis oppfordring om å prate mer om sex som fikk mest oppmerksomhet. Lederen *Snakk om sex* fikk blant annet denne kommentaren fra «Twitter-legen», Wasim Zahid:

«Klar beskjed fra @kaveh\_rashidi: Snakk mer om sex!  
@Tidsskriftet <http://tidsskriftet.no/article/3499173>»

@WasimZahid

Og denne fra Legeforeningens president:

«Snakk om sex – et godt sommerforsett?! Det kan være større forebyggende helsegevinst i et godt sexliv...»

@DrMarit

> 80

STILLINGSANNONSER  
I DENNE UTGAVEN

## Tidsskrift for Den norske legeforening

Legenes hus  
Akersgata 2  
Postboks 1152 Sentrum  
0107 Oslo  
Telefon: 23 10 90 00

redaksjonen@tidsskriftet.no  
annonser@tidsskriftet.no  
oversettelse@tidsskriftet.no



Tidsskriftet redigeres etter redaktør-plakaten, og alt som publiseres representerer forfatterens synspunkter. Disse samsvarer ikke nødvendigvis med redaksjonens eller Den norske legeforenings offisielle synspunkter med mindre dette kommer særskilt til uttrykk.



Tidsskriftet er medlem av Committee on Publication Ethics (COPE) – [www.publicationethics.org](http://www.publicationethics.org). Vi følger retningslinjene derfra og fra Vancouver-gruppen (International Committee of Medical Journal Editors) – [www.icmje.org](http://www.icmje.org). Tidsskriftet er medlem av Den Norske Fagpresses Forening ([www.fagpressen.no](http://www.fagpressen.no)) og Tidsskriftforeningen ([www.tidsskriftforeningen.no](http://www.tidsskriftforeningen.no)).