

Den primære hensikten med spørreskjemaet var å få respons fra et representativt utvalg av de som ikke møtte til screening, og fra personer randomisert til kontrollgruppen til bruk i senere analyser av NordICC-studien. Dersom samtlige deltagere i vår studie skulle gis et kontantbeløp av tilsvarende størrelse som det effektive beløpet i Finsens studier (50 kroner), ville kostnaden bli høyere enn en strategi om å ringe dem som ikke hadde svart. Hvorvidt den ene eller andre strategien gir det mest representative utvalget er vanskelig å si. Dersom økning i svarprosent samsvarer med økning i representativitet, synes de to metodene omtrent jevn gode.

**Dagrun Kyte Gjøstein**  
d.k.gjostein@medisin.uio.no  
**Michael Bretthauer**  
**Magnus Løberg**

Dagrun Kyte Gjøstein (f. 1986) er sosialantropolog og doktorgradsstipendiat ved klinisk effekt-forskningsgruppen ved Universitetet i Oslo/Oslo universitetssykehus.

Ingen oppgitte interessekonflikter.

Michael Bretthauer (f. 1969) er professor ved Universitetet i Oslo og overlege ved Gastromedisinsk seksjon, Avdeling for transplantasjonsmedisin, Oslo universitetssykehus.

Ingen oppgitte interessekonflikter.

Magnus Løberg (f. 1979) er lege og postdoktor ved klinisk effekt-forskningsgruppen ved Universitetet i Oslo/Oslo universitetssykehus.

Ingen oppgitte interessekonflikter.

#### Litteratur

1. Finsen V, Storeheier AH. Scratch lottery tickets are a poor incentive to respond to mailed questionnaires. *BMC Med Res Methodol* 2006; 6: 19.
2. Olsen F, Abelsen B, Olsen JA. Improving response rate and quality of survey data with a scratch lottery ticket incentive. *BMC Med Res Methodol* 2012; 12: 52.
3. Gjøstein DK, Huitfeldt A, Løberg M et al. Incentiver og deltagelse i en medisinsk spørreundersøkelse. *Tidsskr Nor Legeforen* 2016; 136: 1082–7.
4. Finsen V. Tiltag for at øge svarprocenten ved spørgekemaundersøgelser. *Ugeskr Laeger* 2011; 173: 39–41.

## Re: Ikke langvarig antibiotikabehandling ved sykdom tilskrevet borreliose

Det redaksjonelle innlegget ved Martine Rostadmo i *Tidsskriftet* nr. 11/2016 (1) berettiger en kommentar. Publikasjon fra Nederland (2) tillegges større vekt enn den fortjener. Presentasjonen er pen, men problemet er at inklusjonen av pasientene er diffus. Pasientene er til dels inkludert med diffuse plager og et IgG- eller IgM-funn. Kvantitering av IgG er ikke nevnt. IgM-immunoblot er bedømt etter fabrikantens kriterier. Her er det stor usikkerhet om et solitært IgM-bånd for OspC som fabrikanten angir, kvalifiserer til positiv prøve eller ikke.

Samme forskergruppe har tidligere redegjort for sitt prosjekt (3). Inklusjonskriteriene er her tydeligere presisert enn i artikkelen i *New England Journal of Medicine*. Uklarheten består likevel. Man merker seg at vel 20 % av pasientene ikke har noen form for positiv serologi. Når pasienter med artralgi eller andre muskel-skjelett-symptomer utgjør over 90 %, er det en merkelig diskrepans. Dette forsterkes av en upresist angivelse av serologisk støtte.

Jeg tror ikke denne artikkelen kan brukes til noe som helst i den infeksjonsmedisinske hverdag. Hvilken prosess som ligger bak publisering i *New England of Medicine*, er for meg gåtefullt.

**Per H. Bjark**  
bjap@ous-hf.no

Per H. Bjark (f. 1938) er pensjonert overlege og spesialist i infeksjonssykdommer.

Ingen oppgitte interessekonflikter.

#### Litteratur

1. Rostadmo M. Ikke langvarig antibiotikabehandling ved sykdom tilskrevet borreliose. *Tidsskr Nor Legeforen* 2016; 136: 989.
2. Berende A, ter Hofstede HJM, Vos FJ et al. Randomized trial of longer-term therapy for symptoms attributed to Lyme disease. *N Engl J Med* 2016; 374: 1209–20.
3. Berende A, ter Hofstede HJ, Donders AR et al. Persistent Lyme Empiric Antibiotic Study Europe (PLEASE)–design of a randomized controlled trial of prolonged antibiotic treatment in patients with persistent symptoms attributed to Lyme borreliosis. *BMC Infect Dis* 2014; 14: 543.

## Re: Ikke langvarig antibiotikabehandling ved sykdom tilskrevet borreliose

Hvordan en best kan håndtere personer som har persisterende symptomer attribuert til borreliose, er et viktig og uavklart problemområde. Det er riktig som kommentert at det ikke var noe inklusjonskrav at man fant aktiv borreliainfeksjon eller positive borreliaantistoffer i studien. Kriteriet var at de inkluderte, eller henvisende lege, var sikre på at personen hadde en aktiv borreliainfeksjon som årsak til sine kroniske plager. Majoriteten av pasienten hadde ukarakteristiske plager som muskelsmerter, slitenhet og subjektive kognitive plager. Denne kliniske problemstillingen vil de fleste leger kjenne igjen fra egen praksis som relativ hyppig og utfordrende (1, 2). Det diskuteres fremdeles i mange miljøer om disse plagene kan skyldes en kronisk infeksjon som man ikke finner med vanlige diagnostiske metoder, og som bør behandles med langvarig og repeterte antibiotika. Enkelte private klinikker og leger i Norge og andre land har diagnostisert og behandlet/behandler nettopp denne pasientgruppen med langvarige og kombinerte antibiotikakurer, uten tilstrekkelig vitenskapelig grunnlag eller sikker diagnose. Det er denne pasientgruppen de nederlandske forskerne har inkludert. Resultatet er altså at det ikke er noen tilleggseffekt av lengre behandling. Derfor er denne publiseringen viktig.

**Randi Eikeland**  
Randi.Eikeland@sshf.no

Randi Eikeland er nevrolog og leder for Nasjonal kompetansetjeneste for flåttbårne sykdommer.

Ingen oppgitte interessekonflikter.

#### Litteratur

1. Ljøstad U, Mygland Å. The phenomenon of 'chronic Lyme'; an observational study. *Eur J Neurol* 2012; 19: 1128–35.
2. Eikeland R, Mygland A, Herlofson K et al. European neuroborreliosis: quality of life 30 months after treatment. *Acta Neurol Scand* 2011; 124: 349–54.

## Re: Hjelp bøndene i kampen mot MRSA

Peer Ola Hofmo setter søkelyset på et viktig tiltak for å hindre smitte med meticillinresistente *Staphylococcus aureus* (MRSA) i Norge (1). Helsemyndighetene anbefaler MRSA-testing for blant annet utenlandske arbeidstakere før de starter å arbeide i norske svinebesetninger (2). Hofmo refererer at mange blir avvist når de kommer til MRSA-testing. Det er grunn til å minne om at bærerskap med MRSA er definert som en allmenfarlig smittsom sykdom, og dermed gjelder rettigheter og plikter i smittevernloven (3). Helse- og omsorgsdepartementet har redegjort nærmere for dette i rundskriv til alle landets kommuner 11.3.2015 (4). Der heter det blant annet: «Smittevernloven fastsetter ikke en plikt for alle fastleger til å kunne teste for MRSA, men de må eventuelt henvisne pasienten til en annen lege i kommunen som kan gjøre dette.»

Leger må altså ikke bare oppfordres til å teste svinearbeidere for MRSA. Etter smittevernloven har de en plikt til å sørge for at de blir testet, enten legen gjør det selv, eller henviser til et annet tilbud i kommunen.

**Per Espen Akselsen**  
per.akselsen@helse-bergen.no

>>>

Per Espen Akselsen (f. 1956) er overlege ved Seksjon for pasientsikkerhet, Forsknings- og utviklingsavdelingen, Haukeland universitetssjukehus. Ingen oppgitte interessekonflikter.

#### Litteratur

1. Hofmo PO. Hjelp bøndene i kampen mot MRSA. Tidsskr Nor Legeforen 2016; 136: 1065.
2. Folkehelseinstituttet. <https://www.fhi.no/globalassets/migrering/dokumenter/pdf/informasjon-om-testing-for-mrsa-av-personer-i-kontakt-med-svinebesetninger-juli-2015-pdf.pdf> [1.8.2016].
3. Lov om vern mot smittsomme sykdommer. Avd I 1994 Nr. 16. <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1994-08-05-55> [22.8.2016].
4. Bekjempelse av LA-MRSA – oppfølging av personer som arbeider i svinebesetninger. Rundskriv I-2 (2015). Oslo: Helse- og omsorgsdepartementet. [https://www.regjeringen.no/contentassets/63cc6c4c18bd4908b87820ac2b22817e/rundskriv\\_i2-15\\_mrsa.pdf](https://www.regjeringen.no/contentassets/63cc6c4c18bd4908b87820ac2b22817e/rundskriv_i2-15_mrsa.pdf) [1.8.2016].

## Re: På tide å innføre spesialisteksamen

I Tidsskriftet nr. 12–13/2016 argumenterer Lasse Braathen for å innføre spesialisteksamen i Norge (1). Jeg vil sterkt støtte forslaget. Som Braathen har jeg erfaring som lege og professor både fra Norge og utlandet. For å få spesialistgodkjenning i pediatri i USA (board certification) tok jeg først spesialisteksamen i dette faget, ennskjønt jeg alt var godkjent spesialist i Norge. Etter gjennomført subspecialitetsutdanning i nyfødintensivmedisin tok jeg deretter «board-eksamen» også på dette området. I det amerikanske systemet kreves så fornyet prøve hvert syvende år.

På bakgrunn av denne erfaringen vil jeg først argumentere for nytten av å måtte tvinge seg selv til å pugge fagene i hele sin bredde, nettopp med den hensikten å bestå eksamen. Selv om jeg hadde lest under min spesialistutdanning i Norge, opplevde jeg likevel at den helt nødvendige lesingen til eksamen ga et løft i kunnskapsbredde og oversikt som jeg senere har funnet svært nyttig.

Mitt andre argument for spesialisteksamen har med legitimitet og troverdighet å gjøre. Samfunnet forventer med rette at en som praktiserer som lege har fått sin kunnskap og sine ferdigheter testet og bekreftet, slik det skjer gjennom grunnutdanningen i medisin. Det samme gjelder, vil jeg tro, på alle andre områder av høyere utdanning. Det framstår derfor som en selvmotsigelse at man kan godkjennes som spisskompetent på et felt uten, for å formulere det litt karikert, å ha gjort så mye annet enn å møte fram på jobb i tilstrekkelig grad, gjennomført et relativt beskjedent antall kurs-timer – mye av det uten krav til å dokumentere at man faktisk har lært noe, og i rimelig grad «oppført seg som folk». Dog må man heldigvis på noen områder, f.eks. kirurgi, legge frem lister som viser at man har fått innøvd i tilstrekkelig omfang de ferdighetene som forventes på feltet.

Foregående må ikke misforstås som en påstand om at norske spesialister «ikke kan noe». Heldigvis har jeg gjennom mange år som lege hatt gleden av å observere at norske spesialister er både kunnskapsrike, dyktige og svært arbeidsomme både i sin praksis og sine studier. Det gjelder definitivt på mitt eget felt barnemedisinen. For det store flertallet vil en spesialisteksamen ikke utgjøre noe hinder. Men den vil gi den enkelte et faglig løft, og den vil gi en formell legitimitet som mangler i vårt nåværende system.

#### Thor Willy Ruud Hansen

[t.w.r.hansen@medisin.uio.no](mailto:t.w.r.hansen@medisin.uio.no)

Thor Willy Ruud Hansen (f. 1946) er professor i pediatri ved Universitetet i Oslo og overlege ved Nyfødtafdelingen, Kvinne- og barnekliviken, Oslo universitetssykehus.

Ingen oppgitte interessekonflikter.

#### Litteratur

1. Braathen LR. På tide å innføre spesialisteksamen. Tidsskr Nor Legeforen 2016; 136: 1067.

## Re: Olaf Bulls dikt *Metope* – lest som en terapeutisk samtale

Njål Flem Mæland har i Tidsskriftet nr. 12–13/2016 (1) en presentasjon og hyllest av Olaf Bull og hans dikt *Metope*. Han skal ha stor takk for at dikteren og dette diktet trekkes frem og presenteres for leserne. Diktet beskrives på en god måte, men grepet som hans gjennomgang bygger på yter ikke diktet rettferdighet. Selvfølgelig kan *Metope* brukes som «en veileder i pasientkommunikasjon». Dette diktet er imidlertid noe mye, mye mer også sett i en lege-pasient-relasjon. For å sette det inn i en enda større sammenheng handler diktet om den kjærligheten og det eksistensielle som alle mennesker har nedlagt i seg. Mælands grep blir reduksjonistisk, og dette blir tydelig i omtalen av dødsangst. Dødsangst er noe annet enn det store filosofiske spørsmålet om menneskets væren. Noen av oss er der noen ganger, som helsepersonell kan vi være der ofte. Det er et av vårt yrkes store privilegier. I palliativ sammenheng har jeg brukt dette diktet ofte, både overfor pasienter og pårørende og jeg har også brukt det i forelesninger for kolleger for å kunne beskrive den eksistensielle smerten.

I den selvvalgte prøveforelesningen min ved disputasen for dr.philos.graden ved Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet 2013 om dødens estetikk brukt jeg diktet slik: «... dødens estetikk er en menneskets hjelper i forhold til den store eksistensielle utfordringen at en dag er det over. Jeg pleier å si og jeg mener det, at mitt livs privilegium har vært å ha orkesterplass til det største drama vi kan oppleve; i det ene øyeblikket er mennesket og i det neste er det ikke. Et av de sterkeste uttrykk for dette i norsk poesi finner vi det monumentale diktet *Metope* av Olaf Bull. Etter min mening er dette det vakreste kjærlighetsdikt vi har. Men midt i diktet kommer den eksistensielle smerten...»

Jeg refererte her til det som Mæland kaller den fjerde strofen og i prøveforelesningen fortsatt jeg slik: «Sterkere og sårere kan ikke den eksistensielle smerten beskrive, slik stiller poeten det store spørsmålet, enkelt og rystende. Det er dette livet handler om, dobbeltheten. Alt det gode og vakre vi har og som med ett blir borte. Hos oss alle, mer eller mindre til overflaten, ligger denne erkjennelsen. Jo oftere og nærmere den er oss, desto mer kjennes den og må lindres.»

Dette innlegget er ikke ment som en kritikk av Mælands artikkel, men mer et supplement. Jeg synes grepet i artikkelen ble vel instrumentelt i forhold til diktets storhet og den betydning det kan ha for hver enkelt av oss, både som fagpersoner og mennesker.

#### Kjell Erik Strømskag

[Kjell.Erik.Stromskag@helse-mr.no](mailto:Kjell.Erik.Stromskag@helse-mr.no)

Kjell Erik Strømskag (f. 1952) er spesialist i anesthesiologi ved Molde sjukehus, dr.med. og dr.philos. og professor II ved Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet.

Ingen oppgitte interessekonflikter.

#### Litteratur

1. Mæland NF. Olaf Bulls dikt *Metope* – lest som terapeutisk samtale. Tidsskr Nor Legeforen 2016; 136: 1102–5.

## Re: Nedsatt syn hos barn og unge i Norge

I en interessant artikkel om nedsatt syn hos barn og unge i Norge (1) er det satt søkelys på behovet i Norge for et øyemedisinsk register over barn og unge med nedsatt syn. Det ble nevnt det beklagelige faktum at vårt tidligere eksisterende medisinske register, Det norske blindkartotek, ble nedlagt i 1995. Som tidligere leder av Blindkartoteket vil jeg knytte noen kommentarer til artikkelen.

I artikkelen som søker kartlagt synsvansker og årsaker til synsnedsettelse hos barn og unge basert på synspedagogisk registrering,

>>>