



Foto: Christian Tunge

Klokken er 06.00, og **Kai Kronfeldt** er på vei til dagens første trening – to timer svømming i Edlandsvatnet på Ålgård. Til daglig er han assistentlege ved Stavanger universitetssjukehus, men treningen opptar mye av fritiden. I Ironman-konkurranser svømmer Kronfeldt 3,8 kilometer, sykler 180 kilometer og avslutter med et maratonløp. Da kan man ikke ha mange fridager.