

Lanserer nettkurs om dopingbruk blant ungdom

Legeforeningen lanserer nytt kurs for å øke allmennlegers kunnskap om doping.

I høst har doping igjen skapt store overskrifter for profesjonell idrett i Norge. Doping har tidligere vært et fenomen som i hovedsak har blitt knyttet til toppidrettsutøvere. De siste tiårene har bekymring over bruken av anabole androgene steroider (AAS) blant ungdom og unge voksne økt.

– Vi ser at motivasjonen for å trene endrer seg i ungdomsalderen og at det blir mer fokus på utseende og kropp. Samtidig vet vi at det finnes anabole androgene steroider som er lett tilgjengelige via Internett. Det gjør at unge kan bli fristet til å ta snarveier til kroppen de ønsker seg, sier Fredrik Lauritzen, avdelingsleder for forebygging og folkehelse i Antidoping Norge.

Nå lanseres et nytt nettkurs om dopingbruk blant unge for allmennleger. Kurset er et samarbeidsprosjekt mellom Legeforeningen og Antidoping Norge.

– Brukes ofte i det skjulte

Det er lite kunnskap om hvor mange som bruker doping.

–Vi vet altfor lite om utbredelsen av bruk. Vi har noen undersøkelser, men disse gjelder spesifikke landsdeler og aldersgrupper. Dataene vi har antydning er at 2–3 prosent er brukere, sier Lauritzen.

Av 5 331 personer som møtte til sesjon i 2008 svarte 2,9 prosent av guttene og 1 prosent av jentene at de hadde forsøkt AAS. Men som med mange andre undersøkelser er dette basert på selvrapporing. Det gjør at det kan være snakk om større mørketall.

– Det er ulovlig, forbundet med skam og brukes ofte i det skjulte, forklarer Lauritzen.

– Men vi merker en økende bekymring blant de som jobber med ungdom, som politi og lærere.

Kunnskap om doping og behandling

Nettkurset skal gi allmennleger kunnskap om doping og dopingmidler, samt om utredning og behandling av ungdom som benytter dopingmidler.

– Målet er å øke den generelle kunnskapen om hvordan stoffene fungerer, hvordan de brukes, kjente bivirkninger, og å gjøre legene i stand til å håndtere de som trenger hjelp, sier Lauritzen.

Kurset er modulbasert og inneholder lyd-filer med fiktive samtaler mellom bruker og lege, pårørende og lege, oppgaver og korte filmer med tidligere brukere. Samarbeidsprosjektet mellom Legeforeningen og Antidoping Norge har også fått faglige bidrag fra Hormonlaboratoriet og Nasjonal kompetansetjeneste tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB). Fullført kurs gir tre kurspoeng for allmennleger.

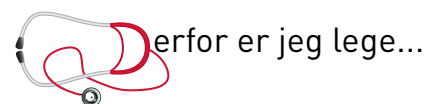
Les mer om dette og Legeforeningens øvrige nettkurs på Legeforeningens nettsider.

Julie Kalveland

julie.kalveland@legeforeningen.no
Samfunnspolitisk avdeling



TAR SNARVEIER: – Vi merker en økende bekymring blant de som jobber med ungdom, som politi og lærere, sier Fredrik Lauritzen i Antidoping Norge om bruk av doping blant unge. Illustrasjonsfoto: Colourbox



Veier og måler barn



Det var et trangt nåløye å slippe gjennom Islands Universitets numerus clausus. Jeg sa til meg selv at jeg ville prøve å bli tatt opp på medisinstudiet én gang. Hvis det ikke gikk, så ville jeg jammen finne på noe annet meningsfylt i dette livet (for eksempel geologi). Men hvorfor lege? To av mine oldefedre var leger, min eldre bror er øre-, nese- og halslege. Jeg hadde også en kronisk syk venn som påvirket meg.

Så var jeg så heldig å treffe på en medstudent fra Nordfjord som hadde tatt turen til Island for å skaffe seg utdanning – og mann. Etter avsluttet studium ville hun til Nordfjord. Der jobbet jeg som allmennlege i et halvt år. Men jeg ville være på et universitetssykehus, godt inspirert av høye faglige ambisjoner hos mine mentorer og forbilder fra gamlelandet. Så vi dro til Bergen. Der har jeg vært travelt opptatt med pasienter og prosjekter siden. Egentlig valgte jeg pediatri fordi barns helseproblemer ikke er noe som de selv har valgt. Det virket spesielt meningsfylt.

Med fare for å virke pompøs, så er det også kjekt å skape noe. På Haukeland har prosjektene kommet på rekke og rad. Det har vært et privilegium å kartlegge vekst- og vektutvikling og nå sist pubertetsutviklingen til norske barn. At opp til tjue prosent av barna vokser seg for tunge er bekymringsfullt. Vi må kunne sørge for at våre barn ikke får sine liv begrenset av problemene som overvekt og fedme fører med seg. Å lede to forskningsgrupper med svært inspirerende medarbeidere har vært og er, en fryd og en glede.

Pétur Benedikt Júlíusson

Overlege/postdoktor
Seksjon for endokrinologi og metabolisme,
Barneklivnikken, Haukeland Universitets-
sjukehus og Klinisk institutt 2, UiB

Se videointervju her:
legeforeningen.no/derfor