

Helsjekk deg!

«Vet du hvor jeg kan få helsjekk av hjernen?» Spørsmålet ble stilt meg av en mann som hadde vært til «helsjekk av kroppen» – men åpenbart ikke hjernen – ved en utenlandsk helseklinikk. Episoden tilhørte lenge mitt repertoar av absurde historier fra selskapslivet – et symptom på at deler av det private helsemarkedet var styrt mer av profitt enn av edruelig, kunnskapsbasert medisin. For det finnes ikke holdepunkter for positive helseeffekter av slike «helsjekker» hos friske voksne – tvert imot kan det være negative.

Men likevel er fenomenet nå kommet til Norge. Flere aktører tilbyr omfattende generelle helsesjekker for friske betalingsdyktige. Med lovnader som «full helsekartlegging» og «optimalisering av helsesituasjonen» tilbys det screening for en rekke sykdommer og årlige spesialistundersøkelser og rutinemessige radiologiske undersøkelser – hos symptomfrie.

I dette nummer av Tidsskriftet presenterer Norsk forening for allmenntidsskrift sitt strategidokument om overdiagnostikk. Alle gode krefter bør hilse tiltakene som foreslås der velkommen – før det gamle munnhullet blir sant: En frisk person er bare en pasient som ikke er undersøkt godt nok.



Are Brean
sjefredaktør

Siden sist

Vinneren på nett siden sist er *En kvinne med feber, røde øyne og utbredt utslett*, fra spalten Noe å lære av. De siste to ukene har 3 500 personer lest artikkelen på våre nettsider. På Facebook nådde den over 12 000 av våre følgere, hvorav 100 har likt, delt eller kommentert.

På Twitter skapte Christina Svanstrøms intervju med Jon Heger, *Vi må bevare vår faglige autoritet*, både lengsel og begeistring denne gang.

«Flott intervju med @jonheger i @Tidsskriftet.

Får meg til å lengte tilbake til Stamsund. [http://tidsskriftet.no/2016/11/intervju/vi-ma-bevare-var-faglige-autoritet ...](http://tidsskriftet.no/2016/11/intervju/vi-ma-bevare-var-faglige-autoritet...)»

@SFlottorp

> 44

STILLINGSANNONSER
I DENNE UTGAVEN

Tidsskrift for Den norske legeforening

Legenes hus
Akersgata 2
Postboks 1152 Sentrum
0107 Oslo
Telefon: 23 10 90 00

redaksjonen@tidsskriftet.no
annonser@tidsskriftet.no
oversettelse@tidsskriftet.no



Tidsskriftet redigeres etter redaktørplakaten, og alt som publiseres representerer forfatterens synspunkter. Disse samsvarer ikke nødvendigvis med redaksjonens eller Den norske legeforenings offisielle synspunkter med mindre dette kommer særskilt til uttrykk.



Tidsskriftet er medlem av Committee on Publication Ethics (COPE) – www.publicationethics.org. Vi følger retningslinjene derfra og fra Vancouvergruppen (International Committee of Medical Journal Editors) – www.icmje.org. Tidsskriftet er medlem av Den Norske Fagpresses Forening (www.fagpressen.no) og Tidsskriftforeningen (www.tidsskriftforeningen.no).