

Arvelig disposisjon for bakteriemi?

Bakteriemi med gule stafylokokker forekommer hyppigere enn ellers hos slektninger av dem som har vært innlagt for dette. Det viser en dansk studie.

Staphylococcus aureus er en del av vår normalflora og en vanlig årsak til hudinfeksjoner, men det er uklart hvorfor enkelte utvikler bakteriemi.

I en dansk kohortstudie fulgte man nesten 35 000 personer med førstegradsslektning som hadde vært innlagt med bakteriemi forårsaket av *S. aureus* (1). I løpet av median 7,8 år hadde disse personene forhøyet risiko for bakteriemi sammenliknet med normalbefolkningen (RR 2,49; 95 % KI 1,95–3,19). Risikoen var særlig høy hos søsken (RR 5,01; 95 % KI 3,3–7,62).

– Ut fra tidligere studier har man antydning at vertsfaktorer kan være av betydning for å få denne type infeksjoner. I denne studien vises sammenhengen tydelig, sier Truls Leegaard, som er avdelingsoverlege ved Avdeling for mikrobiologi og smittevern, Akershus universitetssykehus.

– Bakteriemi med *S. aureus* har en dødelighet på 14–30 % og er derfor en fryktet sykdom. I 2015 ble det registrert ca. 18 000 positive blodkulturer i Norge, hvorav 11 % var *S. aureus*. Studien gir oss viktig kunnskap for å undersøke målrettet hvorfor noen har økt risiko for denne typen infeksjoner, sier Leegaard.

Kaveh Rashidi
Tidsskriftet

Litteratur

1. Oestergaard LB, Christiansen MN, Schmiegelow MD et al. Familial Clustering of *Staphylococcus aureus* Bacteremia in First-Degree Relatives: A Danish Nationwide Cohort Study. *Ann Intern Med* 2016; 165: 390–8.

VERDENS HELSE

Frukt og grønnsaker – for lite og for dyrt

I store deler av verden er inntaket av frukt og grønnsaker lavere enn anbefalt. I lavinntektsland utgjør kostnaden for «fem om dagen» over halve inntekten til en husholdning. Det viser en ny studie.



Marked i Buenos Aires, Argentina. Foto: Hemis/NTB scanpix

Tall for tilgang til, kostnad og daglig inntak av frukt og grønnsaker i forhold til inntektsnivå for rundt 140 000 voksne fra 18 land er nylig publisert (1). Utvalget av frukt og grønt var størst i høyinntektsland og minst i lavinntektsland. Og i alle land økte inntaket med inntekten. I høyinntektsland var gjennomsnittlig daglig inntak 5,42 porsjoner (95 % KI 5,13–5,71), versus 2,14 porsjoner (95 % KI 1,93–2,36) i lavinntektsland.

Basert på laveste innkjøpspris for disse varene i matbutikk eller på marked innen rimelig avstand fra deltakernes bosted ble kostnaden for fem porsjoner med frukt og grønnsaker per person i husholdninge beregnet i prosent av husholdningens inntekt. I lavinntektslandene tilsvarte dette litt over halvparten av husholdningsinntekten, mens det i høyinntektslandene kun utgjorde 1,85 %. I middelinntektslandene var kostnaden på rundt 17 % av inntekten. I alle områdene sank

inntaket av frukt og grønnsaker i takt med at kostnaden i forhold til inntekten økte. Frukt var generelt dyrere enn grønnsaker. Inntaket av frukt og grønnsaker var høyere i urbane enn rurale områder.

Forskerne bak studien konkluderer med at inntaket er for lavt i store deler av verden, og spesielt i lavinntektsland. De mener lavere priser er nødvendig for å sikre at befolkningen i lavinntektsland kan øke inntaket av frukt og grønnsaker.

Matilde Risopatron Berg
Sykehuset Innlandet, Hamar

Litteratur

1. Miller V, Yusuf S, Chow CK et al. Availability, affordability, and consumption of fruits and vegetables in 18 countries across income levels: findings from the Prospective Urban Rural Epidemiology (PURE) study. *Lancet Glob Health* 2016; 4: e695–703.