

Psykiatri på dansk – for dansker



Sigurd Benjaminsen, red.
Akutte psykiatriske tilstande
 4. utg. 335 s, tab. København: FADL, 2015.
 Pris DKK 400
 ISBN 978-87-7749-800-8

Det foreligger nå en lærebok på dansk om akuttpsykiatri. Den er inndelt i 21 kapitler som omhandler dansk psykiatrilovgivning, diagnoser – både psykiatriske og somatiske med psykiatriske implikasjoner – undersøkelsesmetodikk og behandling. Redaktøren, som selv er overlege, har skrevet alle kapitlene, unntatt et om schizofreni og andre psykoser.

På enkelte områder er innholdet primært rettet mot en dansk lesergruppe. Det gjelder referanser til lovgivning og forskrifter og rettspsykiatri samt noen forskjeller i organisering av helsetjenester, som for eksempel de danske «skadestuer». Vi har ikke tilsvarende institusjoner i Norge.

Den er oversiktlig oppbygd, lett å finne frem i og passer fint i frakkelommen. Til tross for at den er tenkt som lettvent oppslagsbok, har den omfang, oppbygning og detaljnivå som en kompakt lærebok. Kapitlene omhandler et bredt spekter av tilstander, inklusive alkohol- og stoffmisbruk, demens, spiseforstyrrelser og ADHD. Det omtales mye mer enn de «akutte» tilstandene. Tittelen er derfor litt misvisende i så henseende. Forfatterne gir gode råd og instruksjoner til hvordan man bør forholde seg til og oppføre seg mot pasienter.

Det er rikelig med tabeller med kriterier og algoritmer til diagnostisk hjelp og forslag til behandlingstiltak. Slike detaljerte algoritmer for valg av medikamenter med dosering vil alltid være diskutabile og ha «lokale» variasjoner, men er allikevel nyttige å kunne ha lett for hånden.

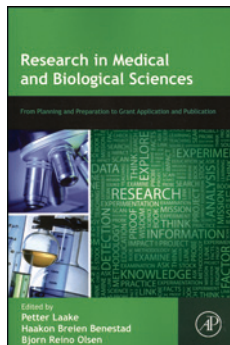
Målgruppen angis å være enhver lege samt legestudenter og sykepleiere som får kontakt med pasienter med akutte psykiatriske tilstander.

For den norske leser finnes det andre lærebøker som vil være mer aktuelle.

Ian Thomas Small

Seksjonsoverlege, Konsultasjon/liaison-enheten
 Seksjon for akuttpsykiatri
 Oslo universitetssykehus

En basisbok for deg som vil starte med forskning



Petter Laake, Haakon Breien Benestad,
 Bjørn Reino Olsen
Research in medical and biological sciences
 From planning and preparation to grant application and publication. 566 s, tab, ill.
 London: Academic Press, 2015. Pris EUR 48
 ISBN 978-0-12-799943-2

Dette er en utvidet utgave av *Research methodology in the medical and biological sciences* fra 2007, betydelig utvidet bl.a. med et kapittel om etikk i forskning. Leserene får også tips om søknadsskriving, vitenskapelig kommunikasjon og muntlig formidling. Boken er kommet til som følge av at forfatterne ønsket å hjelpe doktorgradsstudenter til ikke å gå i de fallgruvene de selv gikk i. Forfatterne har også hatt som mål å lære ferske forskere håndverket – hvordan forsker jeg? Forfatterens mål er at forskerstudenter skal skoles i vitenskapelig tankegang og metode uavhengig av hvilket tema studenten skal forske på. I mine øyne er dette en genistrek. Forskningen anno 2015 er multidisiplinær og uten grenser.

Boken inneholder 15 kapitler skrevet av 16 forfattere. Hvert kapittel inneholder delkapitler med beskrivende overskrifter og avsluttes med spørsmål til diskusjon, en referanseliste og forslag til videre lesning. Viktige elementer i teksten er plassert i tydelige bokser. Disse elementene gjør boken lettest. Statistisk tankegang og metode illustreres med eksempler fra forskerhverdagen. Vanskelige begreper gjøres levende og enklere å forstå, også for lesere som har mindre lett for matematikk og statistikk. Anmelder er en slik en. Boken gjennomgår grundig hva som kjennetegner de ulike typer forskning: basal medisinsk forskning, translasjonell medisinsk forskning, klinisk forskning og epidemiologi. Det er også et kapittel om kvalitativ forskning, en metode jeg tror kommer til å bli mer vanlig også innenfor medisinsk forskning.

Dette er en bok som godt kan leses av alle forskere, ikke bare doktorgradsstudenter som skal ta sine første foplende skritt i en komplisert forskningsverden. Den formidler en grunnleggende forståelse av hvordan forske på en god måte. Jeg henrykkes spesielt av kapitlene som omhandler forskningsstrategier, planlegging og analyse samt kapitlet om litteratursøk og håndtering av referanser. Med oppdateringen er det bl.a. kommet med informasjon om søkemotorer for smarttelefoner. Bibliometri, impaktfaktor og h-indeks er beskrevet. Videre oppfordres leseren til å registrere studier i register for å oppnå full transparens og for å unngå dobbeltarbeid. Registerne *ClinicalTrials.gov* for randomiserte kliniske studier og PROSPERO for systematiske oversikter er spesielt nevnt. Løp og kjøp.

Anne Berit Guttormsen

Professor, Klinisk institutt 1
 Det medisinsk-odontologiske fakultet
 Universitetet i Bergen