

MINNEORD



Arne Ivar Østensen

En av de mest markante skikkelsene i norsk allmenmedisin gjennom nær 40 år døde stille på St. Olavs hospital 20. november 2015. Det var ikke uventet, selv om noen hadde begynt å tro at han var udødelig. På tross av lang tids helseplager og kreftsykdom beholdt han den usedvanlige energien og smittende entusiasmen som preget hans liv. Da han ble tildelt Nidarosprisen for arbeidet med utviklingen av faget allmenmedisin, ble han introdusert som «lege, bonde, skraphandler og ildsjel». Han fikk også Løvetannsprisen, – Norsk selskap for allmenmedisins høyeste utmerkelse.

Folk flest kjente Arne Ivar som «hainn lægen på Heimdal» der han drev sin mangfoldige legepraksis. Som pensjonist kjøpte han seg gard for hester og andre dyr øverst i Folldal med legekantor i sokkelen. Han påtok seg legevikariater i Utkant-Norge og var lege for mineryddingspersonellet på Hjerkinns frem til sist sommer. Den tidligere majoren var også bystyremedlem og leder av Trondheim Høyre.

Arne Ivar var født 8. mars 1940 som sønn i en distriktslegefamilie. Han flyttet ofte, ble tidlig kjent med legearbeid under ulike forhold og mintes særlig oppveksten på Sømna. Etter fullført legeutdanning i Tyskland i 1967 og en kort periode som assistentlege på sykehus, startet han som allmenpraktiserende lege på Heimdal. Han ble tidlig godkjent som «Almenpraktiker Dnlf» og var den første universitetslektoren i allmenmedisin ved det senere Institutt for samfunnsmedisin, Norges teknisk-vitenskapelige universitet i 1976.

Arne Ivar Østensens navn er likevel knyttet til den mangeårige innsatsen for å gjøre allmenmedisin til et fullverdig spesialistfag og for opprettelsen av en fastlegeordning i Norge.

Han ivret for at primærhelsetjenesten fikk kvalifiserte leger gjennom en omfattende femårig utdanning. «Allmenmedisin må læres i allmenpraksis» ble hans motto. Med støtte fra likesinnede kolleger ble han formann både i Sør-Trøndelag legeförening (1978–79) og Alment praktiserende legers forening (1983–86). Han ledet Legeföreningens spesialitetskomité for allmenmedisin fra begynnelsen av (1983). Senere tok han initiativet til Nidaroskongressen og Oppdalsuka i allmenmedisin. Våren 2016 arrangeres sistnevnte for 25. gang.

Mange kjente Arne Ivar best som dyrevenn med en særlig entusiasme for islandshester. Det gikk gjetord om rideleirene for voksne

og barn på Hjerkinns, og om hester og høner og andre dyr i hagen utenfor kontoret på Heimdal. Kolleger beskrev ham som en «vulkan av energi». Han kastet gjerne baller opp i luften, men noen måtte andre ta ned igjen.

Arne Ivars ånd preger fortsatt norsk allmenmedisin. Våre varme tanker går til hans kjære Guri og den nærmeste familien.

*Henrik Brochmann
Geir Wenberg Jacobsen
Steinar Westin*

MELDTE DØDSFALL

Per Wik 27.4. 1947–15.12. 2015

Kåre J. Bakke 26.11.1940–30.11. 2015

Thor Erling Arnestad 23.5. 1935–17.10. 2015

Per I. Hågå 3.12. 1944–30.8. 2015

Jon Fosså 8.10. 1937–27.6. 2015

Arne Ødegaard 1.4. 1923–29.12. 2015

Torstein Røyne 22.6. 1941–19.12. 2015

Peter Major 24.8. 1946–9.12. 2015

Tone Lise Knudsen 6.6. 1942–7.12. 2015

Ulf K. Børresen 14.10. 1947–16.12. 2015