

DEN NORSKE  
LEGEFORENING**Sentralstyret 2015–17**

President Marit Hermansen

Visepresident Jon Helle

G. Cecilie Alfsen

Ole Johan Bakke

Christian Grimsgaard

Anja Fog Heen

Christer Mjåset

Kjartan Olafsson

Kari Sollien

**Sekretariatsledelsen**

Generalsekretær Geir Riise

Samfunnspolitisk avdeling,  
avdelingsdirektør Jorunn FryjordetJus og arbeidsliv, avdelingsdirektør  
Lars DuvalandMedisinsk fagavdeling, avdelings-  
direktør Bjarne Riis StrømØkonomi- og administrasjons-  
avdelingen, avdelingsdirektør  
Erling Bakken**Postadresse**Den norske legeforening,  
Postboks 1152 Sentrum,  
0107 Oslo**Besøksadresse**Legenes hus, Akersgt. 2,  
inngang fra Christiania torv, Oslo

Telefon: 23 10 90 00

Faks: 23 10 90 10

Oversikt over sentralstyrets  
epostadresser, se  
[legeforeningen.no/sentralstyret](http://legeforeningen.no/sentralstyret)  
Ansattes epostadresser finnes på  
[legeforeningen.no/kontakt](http://legeforeningen.no/kontakt)

## Sier ja til e-sigaretter

Legeforeningen støtter Helse- og omsorgsdepartementets forslag om at det skal bli lovlig å kjøpe og selge e-sigaretter i Norge, men ønsker et forbud for de unge.



RØYKESLUTT: Det er fremdeles lite kunnskap om effekten av å bruke e-sigaretter. Illustrasjonsfoto: Colourbox

Legeforeningen er i utgangspunktet kritiske til at det åpnes opp for salg av enda flere tobakksprodukter, men ser at e-sigaretter vil kunne hjelpe flere til å slutte å røyke.

– Dersom dagens storryktere bytter ut røyken med e-sigaretter, vil det ha en betydelig helsegevinst for mange, sier president i Legeforeningen Marit Hermansen.

**Bekymret for ungdommen**

Hermansen er imidlertid bekymret for om man nå introduserer e-sigaretter til personer som aldri har røykt før, og spesielt til unge mennesker. Legeforeningen forslår derfor at det innføres forbud mot salg av e-sigaretter for de som er født etter 2000, slik man har foreslått for andre tobakksprodukter.

– Det vil hindre at dagens unge begynner med e-sigaretter, og bygger opp under ambisjonen vår om en tobakksfri generasjon og et tobakksfritt samfunn, sier presidenten.

Det er også knyttet usikkerhet til om innføring av e-sigaretter vil kunne bidra til at røyking blir «normalisert» igjen. I tillegg frykter flere at nikotinavhengighet knyttet til e-sigaretter vil gjøre veien kort til å tradisjonell røyk, slik man har sett ved bruk av snus.

– Vi har fremdeles lite kunnskap på effek-

tene av å bruke e-sigaretter, men også hva det har å si på synet på røyking. Vi ber derfor departementet om å følge nøye med på utviklingen, sier Hermansen.

**Sidestilles med tobakksprodukter**

Legeforeningen foreslår at departementet utreder overføring av e-sigaretter med nikotin til legemiddellisten slik at det kan skrives på resept. Det vil sikre at produktet kun brukes ved røkeavvenning.

Helseminister Bent Høie foreslår at e-sigaretter innlemmes i tobaksskadeloven, som vil innebære at e-sigaretter behandles på samme måte som sigaretter og snus. Helsedepartementet foreslår nøytrale pakninger utstyrt med en helseadvarsel, og at de skal være skjult bak skap i butikker og kiosker. Dette innebærer at man ikke kan røyke e-sigaretter inne på restauranter og barer.

– Dette vil gjøre folk oppmerksomme på at e-sigaretter ikke er helt uskadelige produkter – som er et svært viktig signal, sier Hermansen.

**Sara Underland Mjelva**

[Sara.underland.mjelva@legeforeningen.no](mailto:Sara.underland.mjelva@legeforeningen.no)  
Samfunnspolitisk avdeling