



Derfor er jeg lege...

Lykkelig lege



Jeg er en lykkelig lege og heldig som fikk muligheten som fjerde generasjon. Mitt tidligste minne er fra endeløse ganger på Ullevål, hengende i fars frakk med knirkende støvler på blank linoleum. Det luktet rart og pasientene var gamle og blide. Det var vrient å komme inn på medisin, jeg er elendig med tall og strøk i statistikk og kjemi. Deretter har jeg gledet meg over fagene.

Allmennmedisin omfatter hele mennesket, «det besjælede speciale». Mange, lærerike år i allmennpraksis preger meg og jeg ble oppdratt i og av NSAM. Jeg glemmer ikke åpne eller vanskelige, korte og lange, glade, sorgtunge, unntaksvis skremmende, men alltid berikende møter med mennesker og pasienter. Og de gode kollegene som fortsatt holder stand.

Ekte leger er klinikere, jeg har blitt leder og byråkrat. Før glødet jeg for pasientene, nå gløder jeg for samfunnssikkerhet og beredskap. Før var pasienten viktigst, nå er det demokratiet og det gode verdiforankrede samfunnet vårt.

Utrygghet og uro har nådd Norge, vi er en del av verden, den endres raskt. Klima, terror, tillitsbrist, sikkerhetspolitikk, sykdom og epidemier, teknologi, svekket økonomi, og befolkningsvandringer skaper et nytt, krevende utfordringsbilde. Det er alvorlig og må få ord og beskrivelser som vekker, men ikke skremmer. Vi har nye oppdrag foran oss, begreper som totalforsvarskonseptet må revitaliseres og fylles med reell mening. Prioriteringer mellom sikkerhet og velferd vil bli harde. Helsesektoren i Norge kan utenfra fremstå som introvert og selvopptatt. Kom «ut av boksen», store oppgaver venter og de må løses i fellesskap!

Cecilie Daae

Direktør for Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap
Foto: Yann Aker/DSB

Se videointervju her:
legeforeningen.no/derfor

Viktige grep for legevakten

Akuttutvalget mener legevakten trenger en kursendring. Legeforeningen forventer at Helseministeren følger opp.

Utvalgets utredning om akuttmedisinske tjenester utenfor sykehus, der legevaktstjenesten er en sentral del, har nylig vært på høring. Legeforeningen mener utvalget har levert en solid utredning og at løsningene som presenteres vil kunne bedre legevaktene.

– Tiden er overmoden for et reelt løft av legevaktstjenesten. Det krever nytenking og satsing på virkemiddelbruk og ressurser, nøyaktig som Akuttutvalgs foreslår, sier president i Legeforeningen, Marit Hermansen.

Legevakt har i lang tid blitt omtalt som det svakeste leddet i den akuttmedisinske kjede, med bemanningsproblemer, lange avstander, sviktende rekruttering, tilfeldig organisering og for lite systematisk arbeid med kvalitet. Dette er også beskrevet i Legeforeningens egen innspillsrapport *En legevakt for alle, men ikke for alt*. Utredningen og Legeforeningens innspillsrapport har mange fellestrekk:

– Vi trenger bedre bemanning, opplæring og veiledning, legevaktbil og bedre ledelse. Her er Legeforeningen og utvalget helt på linje, sier Hermansen.

Bekymret for distriktskommunene

Behovene i kommune-Norge er ulike. I høringsuttalelsen understreker Legeforeningen at flere av tiltakene fra utvalget enkelt kan realiseres i de fleste kommuner. For mange av distriktskommunene vil derimot utvalgets anbefalinger gi urimelig høy vaktbelastning på et fåtall fastleger. Det vil kunne svekke rekrutteringen.

– Det vil være nødvendig å legge til rette for lokale tilpasninger og se på særegne til-

tak for distriktskommunene. Dette må gjøres uten å gå på bekostning av kravene til de større kommunene. Vi må evne å ha to tanker i hodet på én gang, sier Hermansen.

Utvalget foreslår også krav om maksimal reisetid til nærmeste legevakt. Legeforeningen mener det må utredes om reisetidskravet skal kunne fravikes i unntakstilfeller. Det kan også tenkes at små kommuner som må tre ut av legevaktssamarbeid på grunn av reisetidskravet, kan ha behov for egne tilskudd.

– Det vil være nødvendig for å sikre en stabil fastlegetjeneste på grunn av den økte vaktbelastningen reisetidskravet vil medføre, sier Hermansen.

Forventer handling

Utvalgets anbefalinger og tiltak er omfattende. I høringsuttalelsen skriver Legeforeningen at departementet må prioritere å følge opp noen av anbefalingene. Et av forslagene er at det iverksettes tiltak for å bedre pasienters tilgjengelighet til fastlegene, og sørge for at legedekningen støtter opp om målsetningen for den kommunale akuttberedskapen.

Presidenten mener dette må komme i første rekke.

– Legeforeningen har lenge etterlyst et arbeid for å se nærmere på fastlegeordningen og utviklingen av denne. Vi forventer at departementet følger opp og ønsker å bidra i dette arbeidet.

Sara Underland Mjelva

sara.underland.mjelva@legeforeningen.no
Samfunnspolitisk avdeling



AKUTTBEREDSKAP: - Vi trenger legevaktbil. FOTO: Stine Vandevjen Olsen, Åndalsnes Avis