

Når legelivet butter

Å være lege kan være krevende og utfordrende. Da er det godt å vite at det finnes kolleger som kan gi råd og støtte.

Legeforeningens utvalg for legehelse har nylig gitt ut et informasjonshefte om de kollegiale støtteordningene

Stein Nilsen, leder av utvalget, har vært støttekollega i om lag 20 år. Han beskriver virksomheten slik: – Mange er fortsatt av den oppfatning at en lege er en stødig og sterk person som fikser alt og står som en påle i stormen. Det er jo bare tull. Leger er vanlige mennesker – sårbare, pliktoppfylende. De kan ikke stå alene i alle sammenhenger.

Heftet gir en bred presentasjon av det landsdekkende kollegiale helse- og omsorgstilbudet i regi av Legeforeningen og Sykehjelps- og pensjonsordningen for leger (SOP) og inneholder mye nyttig informasjon om de ulike hjelpeordningene som er etablert for leger og medisinstudenter i Norge. Blant annet er det en historisk gjennomgang av hvorfor slike særordninger ble opprettet for legegruppen, samt en avgrensning og drøfting av hva de enkelte tilbudene består i. Hovedvekten er lagt på aktuelle problemstillinger knyttet til støttekollegaordningen.

«Det er veldig greit å ha noen som er i samme situasjon, som kanskje har en større forståelse for hvilken situasjon du er oppe i»

Anonym lege

Heftet distribueres til alle landets støttekolleger og andre som er involvert i tilbudet. Ca. 90 av landets leger har verv som støttekollega.

Flere støttetilbud

I Legeforeningens regi er det etablert tre ulike støttetilbud, som alle er finansiert av



HELSETILBUD: Faksimile av heftet.

Sykehjelps- og pensjonsordningen for leger: Støttekollegaordningen, lege-for-lege-ordningen og Ressurssenteret Villa Sana. Tilbudet er å forstå som en utstrakt hånd, fra kollega til kollega, og kan benyttes av alle leger og medisinstudenter i Norge, uavhengig av medlemskap i foreningen

Støttekollegaene yter ikke legetjenester, dvs. at de hverken fører journal, skriver sykmeldinger eller forskriver medikamenter. Er det behov for slike eller andre legetjenester, kan legen kontakte sin fastlege eller en kollega som er med i lege-for-lege-ordningen. Støttekollegaen kan være behjelpelig med å etablere slik kontakt.

Les mer om ordningen på utvalgets nettsider: www.legeforeningen.no/kollegastotte. Klikk på støttekollegaordningen.

Her ligger også heftet fritt tilgjengelig i fulltekstversjon. Det oppdateres fortløpende ved behov.

Lise B. Johannessen

lise.berit.johannessen@legeforeningen.no
Samfunnspolitisk avdeling



DEN NORSKE
LEGEFORENING

Sentralstyret 2015–17

President Marit Hermansen

Visepresident Jon Helle

G. Cecilie Alfsen

Ole Johan Bakke

Christian Grimsgaard

Anja Fog Heen

Christer Mjåset

Kjartan Olafsson

Kari Sollien

Sekretariatsledelsen

Generalsekretær Geir Riise

Samfunnspolitisk avdeling,
avdelingsdirektør Jorunn Fryjordet

Jus og arbeidsliv, avdelingsdirektør
Lars Duvaland

Medisinsk fagavdeling, avdelings-
direktør Bjarne Riis Strøm

Økonomi- og administrasjons-
avdelingen, avdelingsdirektør
Erling Bakken

Postadresse

Den norske legeforening,
Postboks 1152 Sentrum,
0107 Oslo

Besøksadresse

Legenes hus, Akersgt. 2,
inngang fra Christiania torv, Oslo

Telefon: 23 10 90 00

Faks: 23 10 90 10

Oversikt over sentralstyrets
epostadresser, se
legeforeningen.no/sentralstyret
Ansattes epostadresser finnes på
legeforeningen.no/kontakt