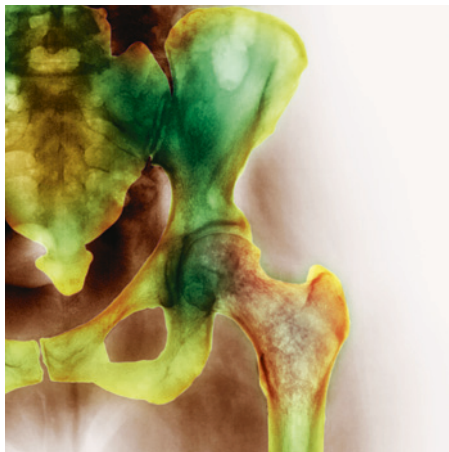


Bentetthetsmåling under osteoporosebehandling

Økt bentetthet under osteoporosebehandling er assosiert med lavere risiko for fraktur.



Nedsatt bentetthet hos kvinne i 40-årene. Foto: Science Photo Library

Osteoporose er ofte en medvirkende faktor ved fraktur hos eldre. Selv traumer med relativt lav energi kan gi frakturer når bentettheten er lav.

I en kanadisk studie ble over 6 000 kvinner over 40 år inkludert (1). To bentetthetsmålinger ble utført i løpet av median 4,5 år. Ved første måling ble det igangsatt forebyggende medikamentell behandling mot osteoporose. Etter andre måling ble pasientene delt i tre grupper i henhold til resultatene ved siste bentetthetsmåling: økt, uendret eller nedsatt bentetthet. De som hadde økt eller stabil bentetthet hadde henholdsvis 2,6% (95% KI 0,7–4,5%) og 5,5% (95% KI 2,8–8,1%) lavere risiko for fraktur sammenlignet med kvinner med nedsatt bentetthet.

– Denne studien er relevant for norske forhold, fordi kanadisk og norsk helsevesen er nokså likt organisert, sier Erik Fink Eriksen, som er professor ved Oslo universitetssykehus. – Studien styrker bruken av ben-

tetthetsmålinger av hofta i monitorering av behandlingseffekt hos pasienter med osteoporose, men den kan ikke vise hva som er optimalt intervall for slike målinger, sier han.

– I studien ble pasientene behandlet på ulikt vis, de aller fleste fikk bisfosfonater, påpeker Eriksen, som mener at det ville vært interessant å undersøke nytteverdien av endringer i benmarkørere også, ettersom endringer i bentetthet etter antiresorptiv behandling primært er relatert til endringer i benomsætningen.

Kaveh Rashidi
Tidsskriftet

Litteratur

1. Leslie WD, Majumdar SR, Morin SN et al. Change in Bone Mineral Density Is an Indicator of Treatment-Related Antifracture Effect in Routine Clinical Practice: A Registry-Based Cohort Study. *Ann Intern Med* 2016; 165: 465–72.

Akupunktur mot forstoppelse?

Akupunkturbehandling kan ha god effekt ved kronisk, alvorlig obstipasjon.

Akupunktur blir brukt mot kronisk forstoppelse, men effekten av behandlingen er ikke godt dokumentert. I en kinesisk studie som nylig er publisert i tidsskriftet *Annals of Internal Medicine*, ble 1 075 pasienter med kronisk, alvorlig obstipasjon fra 15 sykehus inkludert (1). De ble randomisert til elektroakupunktur i tradisjonelle akupunkturpunkter eller narreakupunktur i åtte uker og fulgt i 20 uker.

De som fikk akupunktur, hadde i behandlingsperioden i gjennomsnitt 1,76 (95% KI 1,61–1,89) flere tarmtømminger enn før behandlingen. Kontrollgruppen hadde mindre tarmaktivitet, i gjennomsnitt 0,87 (0,73–0,97) flere enn før behandlingen. Andelen pasienter som hadde tre eller flere ukentlige tarmtømminger, var omtrent tre ganger så høy i akupunkturgruppen som i kontrollgruppen ($p < 0,001$)

– Det er interessant at vi har her fått en stor, solid studie om bruk av akupunktur ved obstipasjon, sier Arne Johan Norheim, som er professor ved Universitetet i Tromsø. – Den åpne forskningsdesignen innebærer at det

kan hevdes at det er systemeffekten som er utforsket og ikke den spesifikke nåleeffekten, sier han.

– I et klinisk perspektiv bør dette likevel ikke tolkes ensidig negativt. Pasientene i studien anga betydelig bedret livskvalitet etter akupunkturbehandling. Akupunktur kan derfor være et behandlingsalternativ, også for norske pasienter med funksjonell obstipasjon, sier Norheim.

Kaveh Rashidi
Tidsskriftet

Litteratur

1. Liu Z, Yan S, Wu J et al. Acupuncture for Chronic Severe Functional Constipation: A Randomized Trial. *Ann Intern Med* 2016; 165: 761–9.



Kinesisk akupunkturkart fra Ming-dynastiet, år 1537. Wellcome Library, London (CC BY 4.0)