

ANNONSER

- 474 Legejobber
- 483 Diverse annonser
- 484 Kurs og møter
- 485 Spesialister

AKTUELT I FORENINGEN

- 487 Det går ikke over
Marit Hermansen
- 488 Helse taper budsjettkampen
- 491 Raskere på laben
- 492 Lærte bort til barnehagebarn
- 493 Rask tilgang
til viktig helseinformasjon
Jakten på årsaken
- 495 Leger i spesialisering
trente samarbeid med nødetatene

GJESTESKRIBENT

- 496 Julie Winge
For å hjelpe andre
må man by på seg selv

**FORSIDEN**

Illustrasjon © Sylvia Stølan

Det finnes langt mindre forskning på når medikamenter burde seponeres enn når de skal forskrives. Et trygt, men ikke-kunnskapsbasert tegn på at medisinalisten er moden for revisjon, er når det ikke er plass til mer i dosetten.

LES MER ...**Fra redaktøren**

Diskusjonen om medisinfrie tilbud innen psykisk helsevern handler om hva psykiatri er – og hva det bør være.

Se leder side 421

Forberedende samtale i sykehjem

Sykehjemspasienter er ofte skrøpelige og har økt risiko for kritiske hendelser og sykehusinnleggelse. Samtaler mellom pasient, pårørende og helsepersonell kan være til hjelp for å bli enige om hva som skal skje hvis helsetilstanden skulle forverres. Slike forberedende samtaler praktiseres ved mange norske sykehjem, og noen har utarbeidet retningslinjer for hvordan de skal gjennomføres. Flest pasienter deltar i sykehjem med god legedekning.

Side 447, 462

Seponering av antiepileptika

Når er det forsvarlig å avslutte behandling med antiepileptika? Som hovedregel bør voksne pasienter ha vært anfallsfrie i minst to år. Hos barn som har en epilepsiform med god prognose, kan man vurdere seponering noe tidligere. Risiko og nytte ved seponering må alltid drøftes med pasient og pårørende. Ved eventuelt anfallsresidiv kan man gjenoppta tidligere behandling.

Side 451

Veltrent kvinne i 30-årene med anstrengelsesdyspné

Unge mennesker kan bli rammet av sykdom som vanligvis ses hos eldre. Ved typiske kliniske symptomer må man derfor tenke annerledes enn det man ellers gjør. Les og lær av historien om en veltrent kvinne i 30-årene som merket at hun maktet mindre og ble tungpusten under trening.

Side 456

Schizofreni – er begrepet modent for skraphaugen?

Mange mener at schizofrenibegrepet er utdatert, mens andre mener det bør skiftes ut. Men som språkforskeren skriver i sin kronikk: «Ord har ikkje berre tydingsinnhald, dei har òg brukseigenskapar. Dei termene som er føreslegne som avløysartermar for schizofreni, er nok nøyte gjennomtenkte innhaldsmessig, men dei er ikkje særleg språkleg fleksible.»

Side 459