

## Gode resultater ved behandling av revmatoid artritt

To av tre pasienter med revmatoid artritt oppnår remisjon når de behandles etter moderne behandlingsstrategier.

I mitt doktorarbeid deltok jeg i gjennomføringen av ARCTIC-studien, et stort samarbeidsprosjekt mellom elleve revmatologiske avdelinger fra hele landet der 238 pasienter har deltatt. Pasientene ble randomisert til to forskjellige grupper hvor alle ble fulgt i to år. Den ene gruppen ble i tillegg jevnlig undersøkt med ultralyd.

Vi fant at systematisk oppfølging med ultralydundersøkelse ikke ga noen tilleggs-effekt med tanke på å oppnå vedvarende remisjon, fravær av hovne ledd eller hindre røntgenprogresjon av leddskade. I tillegg var det flere pasienter i ultralydgruppen som sto på dyre biologiske medikamenter ved studieslutt.

Man kan få like gode resultater uten bruk av tidkrevende og fordyrende utstyr. Nøgkelen til de gode resultatene er at pasientene i begge grupper fikk tidlig behandling med sykdomsmodifiserende medikamenter, tett oppfølging og målstyrt behandling. Med disse resultatene understrekes også viktigheten av å gjennomføre randomiserte kontrollerte studier på ny teknologi og behandlingsstrategier, ikke bare på medikamenter. Behandlingsstrategien vil nå bli innarbeidet i en ny nasjonal prosedyre for behandling av pasienter med revmatoid artritt.

**Anna-Birgitte Aga**  
anna.birgitte.aga@gmail.com



Anna-Birgitte Aga.  
Foto: Nicolas Tourrenc

### Disputas

Anna-Birgitte Aga disputerte for ph.d.-graden ved Universitetet i Oslo 26. oktober 2016. Tittelen på avhandlingen er *Disease management in early rheumatoid arthritis – Development and implementation of novel treatment strategies*.

## Betalaktamresistens hos *Haemophilus influenzae*

Muterte penicillinbindende proteiner i *Haemophilus influenzae* gir mer resistens mot aminopenicilliner og kefalosporiner.

Betalaktamresistens har blitt vanligere hos *H. influenzae*. Dette skyldes særlig økt forekomst av kromosomale mekanismer som påvirker penicilliner og kefalosporiner.

I mitt doktorarbeid utførte vi to tverrsnittsstudier med henholdsvis 46 og 196 bakterieisolater og én longitudinell studie med 30 særlig resistente isolater. Formålet var å kartlegge mekanismer, klonalitet og kliniske karakteristika hos norske *H. influenzae* med kromosomal resistens.

Praktisk talt alle resistente isolater hadde endringer i penicillinbindende protein 3, og slik resistens økte fra 5,7 % i 2004 til 14,6 % i 2007. Den vanligste genotypen affiserte aminopenicilliner og cefuroksim. Resistens mot bredspektrede kefalosporiner var asso-

siert med multiple mutasjoner og ble vanligere i løpet av perioden 2006–13. Utviklingen sammenfalt med betydelig økt forbruk av amoksisillin og cefotaksim.

Molekylærepidemiologisk analyse viste at horisontal genoverføring bidro til resistensutvikling. I tillegg var klonal spredning utbredt. Vi utførte også en metodeevaluering som viste at rutinemetoder for resistensbestemmelse underestimerer resistens mot aminopenicilliner.

Prosjektet ga ny kunnskap om betalaktamresistens hos *H. influenzae* og har bidratt til bedre metoder for diagnostikk og overvåking.

**Dagfinn Skaare**  
Dagfinn.Skaare@siv.no



Dagfinn Skaare.  
Foto: Line Jacobsen

### Disputas

Dagfinn Skaare disputerte for ph.d.-graden ved Universitetet i Tromsø – Norges arktiske universitet 20. mai 2016. Tittelen på avhandlingen er *Non-beta-lactamase-mediated beta-lactam resistance in Haemophilus influenzae. Mechanisms, epidemiology and susceptibility testing*.