

DEN NORSKE
LEGEFORENING**Sentralstyret 2015–17**

President Marit Hermansen

Visepresident Jon Helle

G. Cecilie Alfsen

Ole Johan Bakke

Christian Grimsgaard

Anja Fog Heen

Christer Mjåset

Kjartan Olafsson

Kari Sollien

Sekretariatsledelsen

Generalsekretær Geir Riise

Samfunnspolitisk avdeling,
avdelingsdirektør Jorunn FryjordetJus og arbeidsliv, avdelingsdirektør
Lars DuvalandMedisinsk fagavdeling, avdelings-
direktør Bjarne Riis StrømØkonomi- og administrasjons-
avdelingen, avdelingsdirektør
Erling Bakken**Postadresse**Den norske legeforening,
Postboks 1152 Sentrum,
0107 Oslo**Besøksadresse**Legenes hus, Akersgt. 2,
inngang fra Christiania torv, Oslo

Telefon: 23 10 90 00

Faks: 23 10 90 10

Oversikt over sentralstyrets
epostadresser, se
legeforeningen.no/sentralstyret
Ansattes epostadresser finnes på
legeforeningen.no/kontakt

Døren høy og porten vid

– Jeg ønsker å oppleves som veldig tilgjengelig. Døren min er derfor alltid åpen, sier sykehusprest Ingun Fossland.

– Det kan være en god støtte for legen å ha en prest til stede når pasienten får beskjed om en alvorlig diagnose eller at livsforlengende behandling bør avsluttes, sier hun.

Til daglig arbeider Ingun Fossland som sykehusprest ved Universitetssykehuset i Nord-Norge (UNN). Fossland er en av tre prester på UNN i Tromsø. Alle tre jobber tett med helsepersonell, spesielt i de tverrfaglige teamene som palliativt team og ALS-teamet, men også på sengeposter hvor enkeltpasienter og deres utfordringer diskuteres. Her drøftes blant annet hva som er riktig vurdering i et behandlingsløp, etikk i forhold til å forlenge eller avslutte videre behandling, organdonasjon og forholdet til pårørende.

– Slike situasjoner påkaller et tverrfaglig blikk. Vi prester bistår teamene med råd knyttet til kommunikasjon mellom helsepersonell og pasient eller pårørende, sier Fossland.

Som prest er hun trent i å snakke med folk som har det vanskelig og bidra som en ressurs under vanskelige samtaler. Fossland holder også kurs for helsepersonell i hvordan de kan møte og samtale med mennesker i krise.

Store kontraster

– Menneskemøtene i sykehus er sterke på så forskjellige måter. Det er et stort spenn fra å være sammen med akuttlegene i mottaket og

«Det kan være en god støtte for legen å ha en prest til stede når pasienten får beskjed om en alvorlig diagnose»

vente på beskjed om et barn overlever en ulykke eller ikke, til en stille samtale alene med en pasient, forteller Fossland.

– Det ene møtet akutt, dramatisk og kjempesterkt og i stor kontrast til samtalen jeg har alene med en døende pasient. En stund uten



ÅPEN DØR: Sykehusprest Ingun Fossland vil være tilgjengelig for alle som trenger henne på UNN. Foto: Universitetssykehuset i Nord-Norge

stor oppmerksomhet og blålumsmedisin. I livets slutfase ønsker mange pasienter å ha en person å fortelle sin livshistorie til. Du inviteres inn i det livet som har vært deres. Disse samtalene er sterke og nære på en annen måte enn de som skjer i akuttmottaket.

Bearbeider aktivt

Det er nå 12 år siden Ingun Fossland fikk en vikarstilling ved UNN. Siden har hun blitt der.

– Jeg var ikke i tvil. Det var sykehusprest jeg ville bli, sier Fossland.

Med interesse for medisinfaget og en dragnings mot å jobbe tverrfaglig med mennesker i vanskelige livssituasjoner, er Fossland på sin rette hylle, selv om hun er klar på at det er en spesiell jobb.

– Jeg møter mye sorg, angst og død i hverdagen min. Det blir jeg så klart preget av. Jeg forsøker så godt jeg kan aktivt å bearbeide det jeg opplever, og håper at jeg klarer å bære det godt når jeg kommer hjem til familien min.

Lisbet T. Kongsvik

lisbet.kongsvik@legeforeningen.no
Samfunnspolitisk avdeling