

ANMELDELSER

740 Bøker

LEGELIVET

743 Jens Otto Mæhlen

744 Unike uniformer
*Frederik Emil Juul*745 Läkares engagement
i organisatoriske endringsprosesser
*Fredrik Bååthe*746 Fotodynamisk behandling
av vulvasykdomLiten ved fødselen –
årsaker og konsekvenser

747 Nye doktoravhandlinger

748 Minneord
Meldte dødsfall**ANNONSER**

749 Legejobber

762 Diverse annonser

763 Spesialister

AKTUELT I FORENINGEN765 Klar til dyst i Ålesund
*Marit Hermansen*766 Er vi på full fart
mot et todelt helsevesen?768 Å utgjøre en forskjell
Flere stiller til gjenvalg769 – Arrangementer «sprer ringer
i vannet» og skaper engasjement770 Kjemper videre
for fremtidens spesialister

771 Suksesslegevakt på fire hjul

GJESTESKRIBENT772 Safia Abdi Haase
«Ferdigvandret» til Norge –
men ikke i Norge**FORSIDEN**

Illustrasjon © Helene Brox

Finnes det et nordisk kosthold? Og har det spesi-
fikke helseeffekter? Eller må vi nøye oss med
barnelærdommen om at den som spiser gule-
røtter, knekkebrød og peppernøtter, tyttebær og
bjørnebær og kålrot og persille, både får mange
fine venner og like fine tenner som en kroko-
dille?

LES MER ...**Fra redaktøren**

Data fra kliniske studier som pasientene har samtykket i å delta i,
må deles.

*Se leder side 679***Russ søker hjelp hos lege**

Mai er russetid og eksamen. 19-åringer har økt forbruk av tjenester hos fastlege og
legevakt i mai måned sammenlignet med andre kalendermåneder og med årskullene
under og over. Økningen skyldes særlig luftveisinfeksjoner, skader og ulykker. Dette
viser data om konsultasjoner i allmennlegetjenesten i perioden 2012–15.

*Side 713***Symfyse-fundus-målinger**

I svangerskapsomsorgen brukes symfyse-fundus-måling for å finne fostre som vokser
dårlig. Symfyse-fundus-målinger sent i svangerskapet er en sterkere prediktor for
undervektig nyfødt enn målinger tidlig i svangerskapet. Dette viser en studie fra Göte-
borg. Slike målinger kan bidra til å identifisere svangerskap med økt risiko for komplika-
sjoner, men bør helst bare brukes sammen med andre kliniske variabler.

*Side 717***Nordisk kosthold er sunt**

Et kosthold med nordiske råvarer og basert på gjeldende råd fra helsemyndighetene gir
bedre lipidprofil og lavere blodtrykk og kan ha en gunstig effekt på inflammasjon. Dette
viser en gjennomgang av intervensjonsstudier. Kostendringer kan være like effektivt
som tilleggsmedikasjon ved statinbehandling.

*Side 721***Foran landsstyremøtet**

«Legeforeningen skal tale med sterk stemme i de viktige sakene», skriver Marit Herman-
sen, som stiller til gjenvalg som president på landsstyremøtet i Ålesund som starter 30.
mai. Er vi på vei mot et todelt helsevesen dersom Norge ikke satser mer på helse? Hvor-
dan skal den nye spesialistutdanningen med sine læringsmål sikre høy kompetanse hos
fremtidens leger?

Side 765, 766, 768, 769, 770