

## Vil ha sårbarhet inn i timeplanen

I fem år var Eivind Valestrand (27) så syk at han ikke kunne gå på skolen. Nå ønsker den nyvalgte studentlederen å minke avstanden mellom lege og pasient.

1. januar gikk ledervervet for over 4 000 studenter ved norske og utenlandske universiteter til bergenseren Eivind Valestrand. Han er et nytt ansikt som leder for Norsk medisinstudentforening (Nmf), men er allerede blitt intervjuet flere ganger – om livet som pasient. Fra han var 13 til han var 18 år led han av lammet magesekk og kastet opp mellom 40 og 100 ganger daglig. I 2008 fikk han magesekken fjernet. Nå er han godt på vei til selv å bli lege.

**– I august skrev du på NRK Ytring – med utgangspunkt i egne erfaringer – at medisinstudenter har store mangler som hindrer en bedre forståelse av pasientene?**

– Vi fokuserer mye på sykdom, diagnose og behandling, men glemmer ofte menneskene som har sykdommene – å ta høyde for at de er sårbare, og trenger å ses og møtes på sin måte. Vi lærer heller ikke nok om hvordan vi skal ivareta oss selv. Det er krevende å møte mennesker i vanskelige situasjoner om du ikke har lært deg å takle egen sårbarhet.

**– Hva må til for å bedre utdanningen av nye leger?**

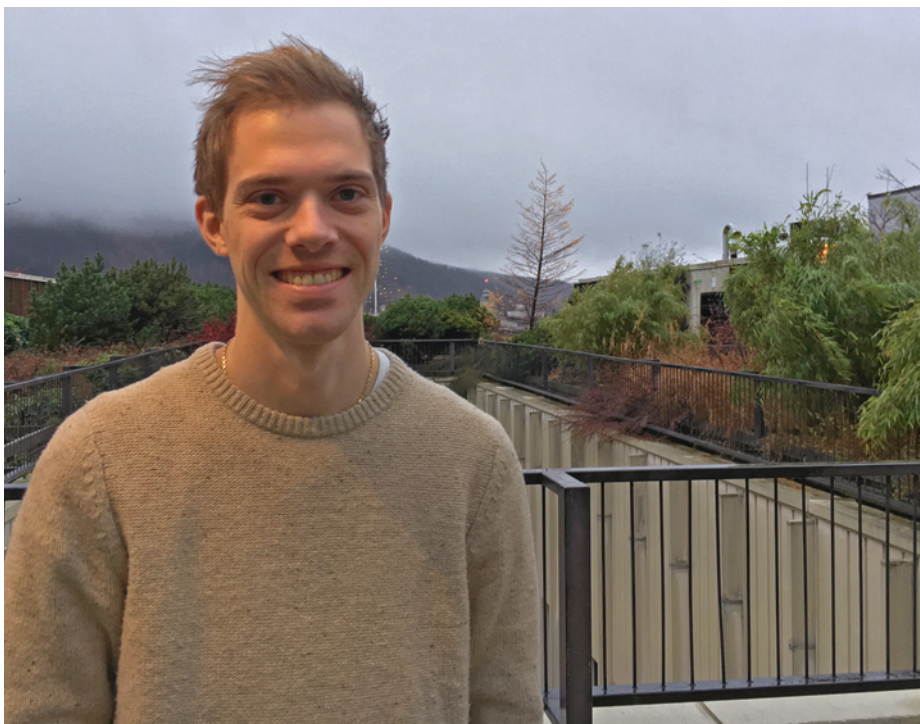
– Vi må slutte å snakke om kommunikasjon og håndtering av følelser som egne fag man har tidlig i studieløpet og som så slippes. Det må være med i alle fag. Når vi lærer om anestesi, må vi lære om hvordan man beroliger en pasient som skal opereres. Vi er også nødt til å våge å si at vi kanskje ikke alltid klarer det, men at vi kan lære av pasientene og hverandre.

**– Du har vært med på å lage et nytt kurs ved Universitetet i Bergen kalt Pasientkontakt. Hva går det ut på?**

– Studenter på førsteåret – før de har lært om sykdommer og diagnostisering – får møte pasienter og høre om hvordan det er å ha en sykdom. Mange reiser hjem til pasientene. Håpet er at de når de møter en person ikke bare ser en diagnose, men et helt menneske med en sykdom.

**– Du har også deltatt i undervisningsopp- legget og fortalt medstudenter om dine egne erfaringer. Hva var det vanskeligst å fortelle om?**

– Du er nødt til å forberede deg for å gjøre det sårbart nok. Det vil ikke ha en verdi om man bare forteller overfladisk. Det kanskje verste er selvbildet man har, og får, når man



STUDENTLEDER: Eivind Valestrand overtok som ny leder i Norsk medisinstudentforening (Nmf) 1. januar. Foto: Privat

er syk. For meg handlet dette om å ikke være fornøyd med egen kropp – som er full av arr

«Vi fokuserer mye på sykdom, diagnose og behandling, men glemmer ofte menneskene som har sykdommene»

og veldig tynn. Å innrømme den dårlige samvittigheten for hvordan egen sykdom påvirker de rundt deg, er også vanskelig.

**– Tidligere i år sa du i et intervju med Tidsskriftet at du de siste årene har jobbet fra du står opp til du legger deg, også i helgene – for å ta igjen tiden da du var syk. Har du klart å roe ned?**

– Hehe, ja, nå har jeg sagt fra meg nesten alle verv for å frigjøre tid til å være Nmf-leder. Jeg kommer alltid til å være engasjert, men

jeg er opptatt av at jeg og de andre aktive i Nmf først og fremst skal ta vare på oss selv. Jeg tar også permisjon fra studiet, slik at jeg får gjort det jeg vil uten å måtte arbeide døgnnet rundt.

**– Hvilke er de viktigste sakene for medisinstudentene fremover?**

– Det er mye som skjer med medisinstudiet nå: Nasjonaleksamen innføres til våren, ved Universitetet i Oslo er opptakskriteriene oppe til vurdering, og snart endres turnusordningen. Alle disse sakene engasjerer. Folkehelse er også viktig. Vi er mange som engasjerer oss i antimikrobiell resistens.

**– Hvis du som Nmf-leder kunne få ett ønske oppfylt i det kommende året – hva ville det være?**

– En økning i antall turnusplasser hadde vært en fantastisk gave til alle medisinstudenter.

Julie Kalveland  
julie.kalveland@legeforeningen.no  
Samfunnspolitisk avdeling