



Foto: Christian Tunge

Breaking, også kjent som breakdance, er ett av de fire grunnleggende elementene i hip hop. Danseformen oppsto i New York i 1970-årene og ble et verdensfenomen med filmen *Beat street* i 1984.

– Jeg startet med breaking i 1998, inspirert av musikkvideoen *Rappers Delight*. Jeg verdsetter det individuelle uttrykket i hip hop-kulturen og det totale fraværet av konformitet. Breaking er en kombinasjonen av dans og akrobatikk og setter store krav til både styrke og motorikk.

William Ottestad er spesialist i anesthesiologi. Én dag i uken med breaking er et viktig pusterommet i en travelt hverdag som ph.d.-stipendiat og overlege ved Luftambulansesavdelingen, Oslo universitetssykehus.